

# รายงาน

โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ขามแสง Model  
วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี 2565



ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขมูลฐาน ประจำหมู่บ้าน เหนือ  
ตำบลเมืองนาท อำเภอขามสะแกแสง จังหวัดนครราชสีมา



ผลสัมฤทธิ์การเรียน โรงเรียนอ่อนหวานวิทยาเขตตำบลเมืองนาท (บ้านเหนือ) อำเภอสามเงาตาก 2565 ระดับชั้นประถม

ลำดับ	HN	คำนำหน้า	ชื่อ-สกุลนักเรียน	อายุ (ปี)	ที่อยู่	U/D	น้ำหนัก (kg)	HbA1c เอม 1		ML LAB เอม 2 วันที่ 23 พฤศจิกายน 2565											HbA1c เอม 2		DM remission
								ก่อนเข้า	17/6/2565	FBS	Cr.	eGFR	Chol	TG	HDL	LDL	TC/HDL	ไขมัน	Remnant Chol	ไขมัน	23/11/2565		
1	48377	นาง	จอมขวัญ อ่อนดี	50	15 ม.1	HT=3 ปี	92	7.8	6.6	92	0.91	81.4	124	119	56	90	2.12	28	ควรระวัง	ควรระวัง	6.3	ไม่ยอม	
2	39649	นาง	ทัศนีย์ พันกลาง	56	85 ม.1	DM=2 ปี	62	6.3	5.8	113	0.87	74.73	138	129	53	60	2.43	25	ควรระวัง	ควรระวัง	6.6	หยุดยา	
3	31404	นาง	ปทุมมา มุ่งแสงกล	75	50 ม.1	DM=8 ปี	52	6.8	6.6	129	0.74	79.44	166	92	53	95	1.73	18	พอใช้	พอใช้	6.8	ลดยาฉีด 1 เดือน	
4	19350	นาย	สุรศักดิ์ โชคบุญดิษฐ์	59	39 ม.1	DM	72	6.7	6.4	125	0.79	97.59	149	104	55	63	1.67	47	ไม่ใช้	ไม่ใช้	7.3	เพิ่มยาฉีด 1 เดือน	
5	31116	นาง	นันทิยา บุญผล	65	69 ม.1	DM=5 ปี	65	6.4	6.3	152	0.74	85.9	188	114	66	111	1.73	22	พอใช้	พอใช้	6.9	ยาเดิม	
6	65168	นาง	วรรณิ ภักมิตร	70	50/1 ม.	DM=5 ปี	36	7.6	6.7	119	0.67	89.41	130	67	56	61	1.19	13	เชื่อมมาก	เชื่อมมาก	6.7	เพิ่มยาฉีด 1 เดือน	
7	211	นาง	วิไล จาริกกลาง	67	159 ม.1	DM=25 ปี	63	7.1	4.6	107	1.28	53.62	149	65	81	105	5.63	13	เชื่อมมาก	เชื่อมมาก	5.7	หยุดยา	
8	21583	นาง	แว่น โชคบุญดิษฐ์	58	39 ม.1	DM=1 ปี	67	7.2	6.7	108	1	62.22	111	107	44	97	3.87	23	ไม่ใช้	ไม่ใช้	6.6	หยุดยา	
9	52990	นาง	สมร ขอเอื้องกลาง	52	109 ม.1	DM	83	6.3	6.4	81	0.88	66.28	130	57	60	59	6.29	17	เชื่อมมาก	เชื่อมมาก	6	หยุดยา	
10	1733	นาง	สรวง ไชยมหา	71	67 ม.1	DM	51.4	7.3	5.9	87	0.7	85.68	178	126	54	104	5.6	5	ไม่ใช้	ไม่ใช้	6.4	หยุดยา	
11	3476	นาง	สิริส โรจนเอก	74	166 ม.1	DM	44	7.9	5.8	87	0.7	85.68	178	126	54	104	5.6	5	ไม่ใช้	ไม่ใช้	6.4	หยุดยา	
12	10955	นาง	สิริส เข็มกลาง	67	21/1 ม.	DM=4 ปี	52.6	7.3	7.3	116	0.77	83.54	203	119	53	107	2.24	23	เชื่อมมาก	เชื่อมมาก	7.7	ยาเดิม	
13	2793	นาง	สุนันท์ ทิวสันเทียะ	59	87 ม.1	DM=12 ปี	53	6.7	6.9	135	0.88	71.63	145	62	54	79	1.14	12	เชื่อมมาก	เชื่อมมาก	7.1	ยาเดิม	
14	89412	นาง	สัมพันธ์ ฤทธิเอก	62	90 ม.1	DM=1 ปี	62	7.6	4.7	116	0.77	83.54	203	119	53	107	2.24	23	พอใช้	พอใช้	6.9	หยุดยา	
15	13105	น.ส	อาภรณ์ ชานกลาง	38	200 ม.1	DM=8 ปี	77	6.7	5.7	116	0.9	81.4	138	62	66	81	1.65	12	เชื่อมมาก	เชื่อมมาก	7.1	เพิ่มยาฉีด 1 เดือน	
16	76578	นาง	ลำรวญ ผลกลาง	66	189 ม.1	DM=5 ปี	50	7.1	5.9	98	0.71	86.6	130	58	61	59	6.81	11	เชื่อมมาก	เชื่อมมาก	5.8	หยุดยา	

HbA1c < 6.5 ไม่น้อยกว่า 3 เดือน โดยไม่ใช้ยา/ DM Remi

1. ปรับพฤติกรรมได้ HbA1c ≤ 6.5
2. ปรึกษาแพทย์ ลดยา/หยุดยา
3. F/U DTX หลังอาหารเป็นเวลา 1 ครั้ง อีก 2 เดือน ครั้ง 3 เดือน หลังหยุดยา/ลดยา
4. 6 เดือน F/U HbA1c 6.5 เปลี่ยนเป็น F/U ปีละครั้ง
5. DTX หลังอาหาร 2-3 ชม. ≤ 80 หรือ ≥140 ปรึกษาแพทย์
6. ปรับพฤติกรรมให้ HbA1c 26.5 ต่ำตาม 3 เดือน LC, HF, IE

\*\*\* Remant Cholesterol (Cho-HDL-LDL(VLDL)) \*\*\*สัดส่วน (TC-HDL-C)

< 3.78 = เชื่อมมาก  
 1.0-2.0 = พอใช้  
 2.0-4.0 = ควรระวัง  
 > 4.0 = วิกฤต

ผลลัพธ์ เอม 1

- = หยุดยา 7 ราย
- = ลดยา 5 ราย
- = ยาเดิม 3 ราย

ผลลัพธ์ เอม 2

- = ทายจากเบาหวาน 4 ราย
- = หยุดยา 4 ราย
- = ยาเดิม 3 ราย
- = เพิ่มยา 3 ราย
- = ลดยา 1 ราย



ผลสัมฤทธิ์การวิจัย โรงเรียนอ่อนนทรานวิทยาลัยเขตตำบลเอื้องนาพ (บ้านเหนือ) อำเภอขามสะแกแสง จังหวัดนครราชสีมา ปีการศึกษา 2565 ระดับชั้นอนุบาล (Pre-DM)

ลำดับ	HN	ก่า น้ำหนัก	ชื่อ-สกุลนักเรียน	เลขบัตรประชาชน	อายุ (ปี)	ที่อยู่	U/D	น้ำหนัก (Kg)	ส่วนสูง (Cm)	รอบเอว (Cm)	BMI	ผลพื้ ทอม 1				ผลพื้ ทอม 2		หมายเหตุ	
												15/7/2565	2/9/2565	2/9/2565	HbA1c	กลุ่ม	HbA1c		กลุ่ม
1	19609	นาง	กรรมณีกร ศรีรักสูงเนิน	3301100154151	47	198 ม.1	Pre-DM	47	157	74	19.06	157/2565	2/9/2565	114	4.2	ปกติ	4.4	ปกติ	
2	21461	นาง	อบง หวังชวากลาง	3301100174615	61	41/1 ม.1	Pre-DM	53	160	62	20.7	121/77	128/89	107	6	กลุ่มเสี่ยง	6.1	กลุ่มเสี่ยง	
3	6655	นาง	เจียร ดอกบานเย็น	3301100153357	58	41 ม.1	Pre-DM	51	155	71	21.22	136/91	131/93	103	5.6	ปกติ	5.7	กลุ่มเสี่ยง	
4	54931	นาง	ชิน มั่งจะชาติ	3301100155611	49	117 ม.1	Pre-DM	50	153	70	21.3	105/70	115/75	96	5.7	กลุ่มเสี่ยง	5.4	ปกติ	
5	87297	ม.ศ.	ณัฐกานต์ โชคนันตินันท์	3301100152964	41	39 ม.1	Pre-DM	56	154	84	23.61	107/70	102/70	101	5.8	กลุ่มเสี่ยง	5.6	ปกติ	
6	43983	ม.ศ.	ณัฐวีร์ จงปกกลาง	3301100157095	40	223 ม.1	Pre-DM	66	162	79	27.43	120/77	118/89	98	5.2	ปกติ	5.7	กลุ่มเสี่ยง	
7	51765	ม.ศ.	เนย ศรีรัมย์กลาง	3301100152042	57	22 ม.1	Pre-DM	57	155	82	23.72	139/73	123/77	82	5.4	ปกติ	5.5	ปกติ	
8	38486	นาง	ประจวบ พิตพัฒนพงษ์	3301100379411	55	183 ม.1	Pre-DM	49	150	74	21.77	120/70	127/69	95	6.1	กลุ่มเสี่ยง	5.9	กลุ่มเสี่ยง	
9	32701	นาง	ปราณี วงษ์คำเขียว	3301100156951	55	188 ม.1	Pre-DM	58	155	74	24.14	107/72	116/78	87	5.5	ปกติ	5.6	ปกติ	
10	22468	นาง	พจน สุบรรเทิง	3301100151861	67	175 ม.1	Pre-DM	50	160	71	19.53	101/61	111/70	97	5.7	กลุ่มเสี่ยง	5.5	ปกติ	
11	19850	ม.ศ.	พศิน จงคณกลาง	1301100041317	36	156 ม.1	Pre-DM	50	155	69	20.81	102/66	97/66	85	5.7	กลุ่มเสี่ยง	5.6	ปกติ	
12	16897	ม.ศ.	พิมพ์ภา เต็มกลาง	3301100152026	39	21 ม.1	Pre-DM	56	160	72	21.87	105/80	127/77	98	5.8	กลุ่มเสี่ยง	5.5	ปกติ	
13	80159	ม.ศ.	วิจิตรชน อายาสิงห์	1749800143213	28	126 ม.1	Pre-DM	43	150	61	23.55	116/72	104/61	87	5.1	ปกติ	5.2	ปกติ	
14	23635	นาง	วิไลวรรณ ขอมพิศกลาง	3301100156170	65	78 ม.1	Pre-DM	63	155	87	26.22	120/68	127/72	90	6.7	IL1 โดย นิต Imo	6.4	กลุ่มเสี่ยง	ติดตาม 1 เดือน
15	11264	นาง	สมพรวิ แสงศรีวิริยะ	3301100223969	53	174 ม.1	Pre-DM	50	155	74	22.22	120/81	127/72	92		IL1 โดย นิต Imo	6.2	กลุ่มเสี่ยง	ติดตาม 1 เดือน
16	28152	นาง	สำรชย อินกลาง	3301100154746	52	88 ม.1	Pre-DM	50	154	62	21.08	112/76	116/70	111	4.7	ปกติ	4.8	ปกติ	
17	43720	ม.ศ.	สำธิง ไรชนนอก	3301100158156	47	169 ม.1	Pre-DM	51	155	80	21.22	85/57	101/66	83	5.4	ปกติ	5.8	กลุ่มเสี่ยง	
18	3116	นาง	สุพิศลา ซากกลาง	3301100156242	46	187 ม.1	Pre-DM	52	150	74	23.11	110/72	110/70	100	6.1	กลุ่มเสี่ยง	5.9	กลุ่มเสี่ยง	
19	3115	นาง	เสน่ห์ มุ่งแสงกลาง	3301100156552	48	132 ม.1	Pre-DM	48	147	75	22.21	100/64	103/60	81	5	ปกติ	5.1	ปกติ	

หมายเหตุ การแปลผล ระดับ HbA1C เพื่อการวินิจฉัย

ปกติ < 5.7 % กลุ่มเสี่ยง 5.7-6.4 % บัวย DM > 6.5 % ขึ้นไป



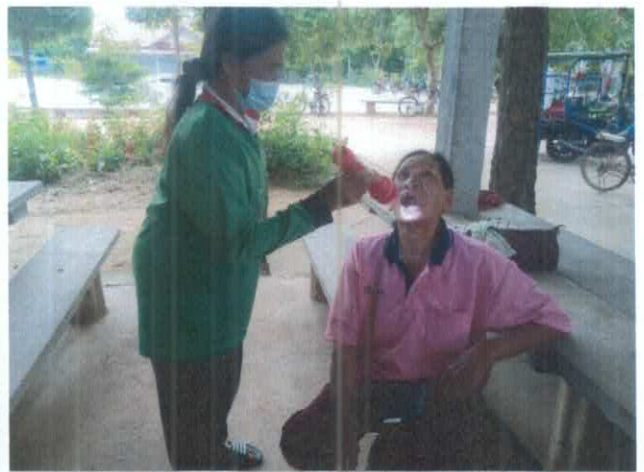
## ภาพถ่ายกิจกรรม

โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ขามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕





ภาพถ่ายกิจกรรม  
โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ชามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕





ภาพถ่ายกิจกรรม  
โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ชมแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕





ภาพถ่ายกิจกรรม  
โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ชมแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕





ภาพถ่ายกิจกรรม  
โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ชามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕





ภาพถ่ายกิจกรรม  
โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ชามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕





ภาพถ่ายกิจกรรม  
โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ชมแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕





ภาพถ่ายกิจกรรม  
โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ชามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕





## ภาพถ่ายกิจกรรม

โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ชามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕





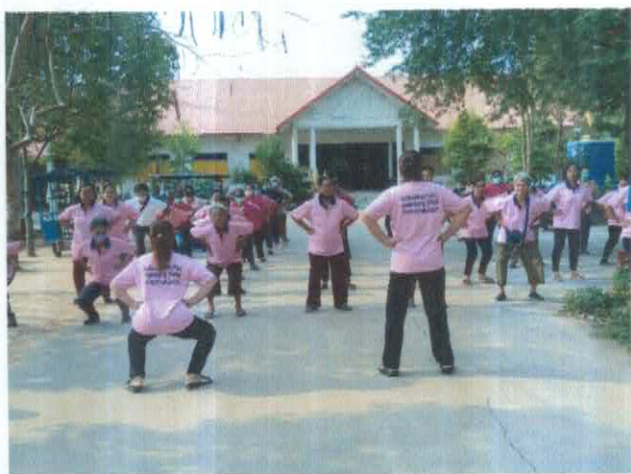
## ภาพถ่ายกิจกรรม

โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ชามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕





ภาพถ่ายกิจกรรม  
โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ขามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕





ภาพถ่ายกิจกรรม

โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ขามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕









## ภาพถ่ายกิจกรรม

โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ขามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕





ภาพถ่ายกิจกรรม

โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ชามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕

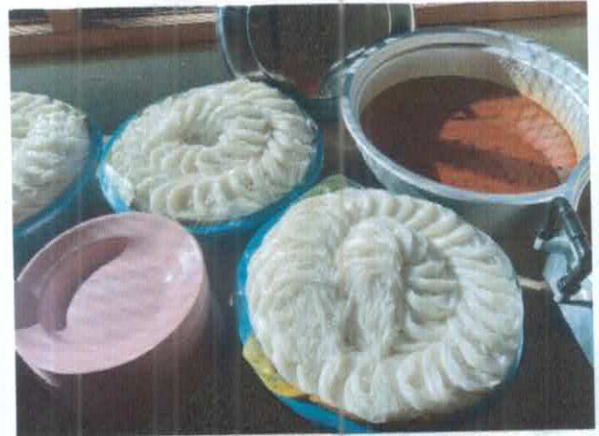


ภาพถ่ายวัสดุ อุปกรณ์  
โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ขามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕





ภาพถ่ายอาหารว่าง อาหารกลางวัน พร้อมเครื่องดื่ม  
โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ขามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕



ภาพถ่ายอาหารว่าง อาหารกลางวัน พร้อมเครื่องดื่ม  
โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ขามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕

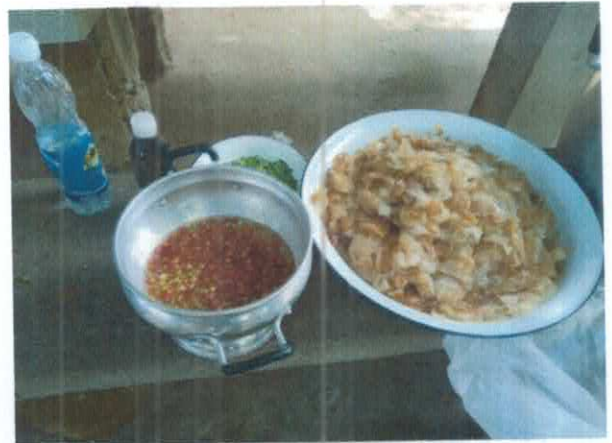




ภาพถ่ายอาหารว่าง อาหารกลางวัน พร้อมเครื่องดื่ม  
โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ขามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕



ภาพถ่ายอาหารว่าง อาหารกลางวัน พร้อมเครื่องดื่ม  
โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ขามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕





ภาพถ่ายอาหารว่าง อาหารกลางวัน พร้อมเครื่องดื่ม  
โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ขามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕



ภาพถ่ายอาหารว่าง อาหารกลางวัน พร้อมเครื่องดื่ม  
โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ขามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕





บันทึกข้อตกลง  
การขอรับเงินอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่  
กองทุนสุขภาพตำบลอบต.เมืองนาท

เขียนที่ กองทุนฯ

วันที่ 29 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2565

บันทึกนี้ ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจากกองทุนฯ ระหว่าง ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านเหนือ ม.1 โดย.....  
ในฐานะผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม” ฝ่ายหนึ่ง กับกองทุนฯ โดย..นายบุญถม เลี้ยงวงษ์ .ในฐานะประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้สนับสนุนโครงการ/กิจกรรม” อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่าย ได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ 1 ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม ตกลงจะดำเนินการโครงการ/กิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์/เป้าหมาย/แผนการดำเนิน ของโครงการ/กิจกรรม ตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ และตามระเบียบของกองทุนฯ และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ โดยได้รับการอุดหนุนเงิน จำนวน 33,000 บาท (สามหมื่นสามพันบาทถ้วน)

เงื่อนไขการจ่ายเงิน ..... โดยมีเงื่อนไขการจ่ายดังต่อไปนี้

ผู้รับผิดชอบโครงการจะต้องเป็นผู้จัดเก็บหลักฐานประกอบการจ่ายต่างๆ เพื่อรอการตรวจสอบไว้เอง ดังนี้

- (1) โครงการ/กิจกรรม ที่ผ่านการอนุมัติและประธานกรรมการได้ลงนามเป็นลายลักษณ์อักษรแล้ว
- (2) แบบบันทึกข้อตกลง ต้องระบุรายละเอียดอันเป็นสาระสำคัญในข้อตกลงให้ครบถ้วน

ประกอบด้วย

(2.1) รายละเอียดโครงการ เช่น.....เป็นต้น

(2.2) รายละเอียดการจ่าย (เงื่อนไขการจ่ายเงิน) งวดเดียว เมื่อลงนามในข้อตกลงแล้ว

(2.3) หลักฐานการรับเงินของผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม

(2.4) หลักฐานการส่งมอบงาน หรือรายงานผลการดำเนินงาน สิ่งต้องส่งได้แก่

.....  
.....

ข้อ 2 หากผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม ไม่ดำเนินการตามโครงการ/กิจกรรม และหรือหลักเกณฑ์  
เงื่อนไข วิธีการ วัตถุประสงค์ และระยะเวลาที่กำหนด  
เว้นแต่การไม่ดำเนินการหรือดำเนินการไม่เป็นไปตามโครงการ/กิจกรรม นั้น เกิดจากเหตุสุดวิสัยหรือเกิดภัยพิบัติ  
ซึ่งได้เกิดจากการกระทำของผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม  
ยินยอมรับผิดชอบเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้วรวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการ  
ดำเนินการหรือไม่ดำเนินการดังกล่าว

ให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการ/กิจกรรมโดยมีต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือ แต่อย่างไร  
หากผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม ไม่ชำระเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้วรวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่น  
ใดให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการ/กิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม  
ยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนด นับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากผู้สนับสนุนโครงการ/กิจกรรม  
รวมทั้งยินยอมให้ ผู้สนับสนุนโครงการ/กิจกรรมดำเนินคดีได้ ตามกฎหมายโดยมีเงื่อนไขดังนี้

1. การดำเนินงานต้องเป็นไปตามโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับอนุมัติ
2. การใช้จ่ายงบประมาณในการดำเนินโครงการ/กิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย

(ใบเสร็จรับเงิน/ใบสำคัญรับเงิน) และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการตรวจสอบ

3. ในกรณีที่มีการจัดซื้อ/จัดจ้าง/จัดหา วัสดุหรือครุภัณฑ์

ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ ของทางราชการโดยอนุโลม

4. หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงานให้นำเงินที่เหลือส่งคืนกองทุนฯ
5. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม รายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนฯ

ตามรูปแบบและระยะเวลาที่กองทุนกำหนด

6. งบประมาณที่สนับสนุนโครงการ/กิจกรรมเป็นงบประมาณของกองทุนฯ

กองทุนฯ ของสวนสัตว์ที่จะดำเนินการแก้ไขเปลี่ยนแปลงแนวทางปฏิบัติของกองทุนฯ

ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม ได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามแนวทางที่กองทุนฯ กำหนด

บันทึกนี้ ทำขึ้นสองฉบับ มีข้อความถูกต้องตรงกันโดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม


หนึ่งฉบับและสนับสนุนโครงการ/กิจกรรมหนึ่งฉบับ


ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้วจึงลงลายมือชื่อไว้เป็น


หลักฐานต่อหน้าพยาน

(ลงชื่อ)  ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม  
(นางรุ้งกาน พิพิธพาน)

(ลงชื่อ)  ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ลงชื่อ)  ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม  
(นางชานะ อภิปรภพ) (น.ล.สำเนา) ใจจงพนา)

(ลงชื่อ)  ผู้สนับสนุนโครงการ/กิจกรรม  
(นายบุญถม เลี้ยงวงษ์)

(ลงชื่อ)  พยาน  
(นางสาวหทัยชนก โพธิ์นอก)

(ลงชื่อ)  พยาน  
(นางสาวพันธิภา เปียดกลาง)





## บันทึกข้อความ

กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท  
ที่ สปสช./ วันที่ สิงหาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติเบิกงบประมาณ “โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ขามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท  
ปี ๒๕๖๕”

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น อบต.เมืองนาท

ตามที่ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านเหนือ ได้ขอรับการสนับสนุนงบประมาณเพื่อ  
จัดทำ “โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ขามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕” งบประมาณ  
๓๓,๓๐๐ บาท (สามหมื่นสามพันสามร้อยบาทถ้วน)

บัดนี้ ทางชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านเหนือ ได้ลงนามในบันทึกข้อตกลงการ  
ขอรับเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท เรียบร้อยแล้ว จึง  
เห็นควรอนุมัติเงินสนับสนุนงบประมาณ จำนวน ๓๓,๓๐๐ บาท (สามหมื่นสามพันสามร้อยบาทถ้วน) ให้แก่  
ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านเหนือ เพื่อใช้ในการดำเนินการตามโครงการดังกล่าวต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(ลงชื่อ)

(นางไข่มุก ดวงกลาง)

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
อบต.เมืองนาท

ความเห็น

(  ) อนุมัติ

(  ) ไม่อนุมัติ เพราะ.....

(ลงชื่อ)

(นายบุญถม เลียงวงษ์)

ประธานคณะกรรมการบริหารระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น  
องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท



## บันทึกข้อความ

กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท  
ที่ สปสช./ วันที่ สิงหาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติเบิกงบประมาณ “โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ขามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท  
ปี ๒๕๖๕”

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น อบต.เมืองนาท

ด้วยกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ที่องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท ได้เบิก  
งบประมาณ “โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ขามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕” ให้แก่ทางชมรม  
อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านเหนือ เพื่อดำเนิน “โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ขามแสง Model  
วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕” งบประมาณ ๓๓,๓๐๐ บาท (สามหมื่นสามพันสามร้อยบาทถ้วน) ซึ่งมี  
รายละเอียดค่าใช้จ่ายในการดำเนินการ ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คน ๆ ละ ๕๐ บาท จำนวน ๑๒ วัน เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท
๒. ค่าตอบแทนวิทยากรชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท วันละ ๒ ชั่วโมงจำนวน ๑๒ วัน เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐ บาท
๓. ค่าวัสดุการอบรม จำนวน ๓๐ คน ๆ ละ ๓๐ บาท เป็นเงิน เป็นเงิน ๙๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน ๓๓,๓๐๐ บาท (สามหมื่นสามพันสามร้อยบาทถ้วน)

ดังนั้น จึงขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่ายตาม “โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ขามแสง Model วิทยาเขตตำบล  
เมืองนาท ปี ๒๕๖๕” จำนวน ๓๓,๓๐๐ บาท (สามหมื่นสามพันสามร้อยบาทถ้วน) ให้แก่ชมรมอาสาสมัคร  
สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านเหนือ เพื่อใช้ในการดำเนินการตามโครงการดังกล่าวต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางไข่มุก ดวงกลาง)

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
อบต.เมืองนาท

พิจารณาแล้ว

(  ) อนุมัติ

(  ) ไม่อนุมัติ เพราะ.....

(ลงชื่อ)

(นายบุญถม เลียงวงษ์)

ประธานคณะกรรมการบริหารระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น  
องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท



องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท  
รับที่ ๑๗/ ๘๕  
วันที่ ๒ ส.ค. ๒๕๖๕

เขียนที่ บ้านเหนือ หมู่ที่ ๑ ..... น.  
ตำบลเมืองนาท อำเภอขามสะแกแสง  
จังหวัดนครราชสีมา 30290

๘ สิงหาคม 2565

เรื่อง ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เมืองนาท

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เมืองนาท

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการฯ จำนวน 1 ชุด

ด้วยชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านเหนือ หมู่ที่ ๑ ตำบลเมืองนาท ขอเสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เมืองนาท เพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึงบริการสาธารณสุขได้อย่างทั่วถึงและมีประสิทธิภาพมากขึ้น โดยการส่งเสริมกระบวนการมีส่วนร่วมในการดำเนินงาน จึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ขามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี 2565 งบประมาณ 33,300 บาท รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

นางพจน สุขบรรเทิง  
(นางพจน สุขบรรเทิง)

ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านเหนือ หมู่ที่ 1

  
นายสยาม สังข์ศรี

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท

เรียน รองคณ.  
- อรม. หมู่ที่ ๑ บ้านเหนือ หมู่ที่ ๑  
ขอรับทราบเรื่องงบประมาณ  
เพื่อส่งเสริมสุขภาพ อบต.เมืองนาท  
- เมื่อใดก็ตาม



(นางธนวรรณ มุ่งอ้อมกลาง)  
เจ้าหน้าที่งานธุรการชำนาญงาน



นางไข่มุก ดวงกลาง  
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท



นายบุญถม เลียงวงษ์  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท

เรื่อง ขอเสนอโครงการ โรงเรียนอ่อนหวาน ขามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท

ด้วยชมรม อสม.บ้านเหนือ หมู่ที่ ๑ ตำบลเมืองนาท อำเภอขามสะแกแสง จังหวัดนครราชสีมา มีความประสงค์จะทำ โครงการโรงเรียนอ่อนหวานขามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕ ดำเนินงานที่วัดบ้านเหนือ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท อำเภอขามสะแกแสง จังหวัดนครราชสีมา เป็นเงิน จำนวน ๓๓,๓๐๐ บาท (สามหมื่นสามพันสามร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

### หลักการและเหตุผล

กลุ่มโรค NCDs เป็นโรคไม่ติดต่ออันดับหนึ่งที่ทำให้คนไทยป่วย พิการ และเสียชีวิต ในปี ๒๕๖๔ พบว่าคนไทยที่เสียชีวิตร้อยละ ๗๑ มีสาเหตุจากโรคเอ็นซีดีที่สำคัญ ได้แก่ ๑) โรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง ๒) โรคเบาหวาน ๓) โรคมะเร็ง ๔) โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง ๕) โรคความดันโลหิตสูง ซึ่งผู้ที่เกี่ยวข้องเป็นโรคเอ็นซีดีจะมีกลุ่มอาการทางเมตาบอลิกเกิดขึ้น คือ ไขมันสูง ความดันโลหิตสูง น้ำตาลในเลือดสูง และน้ำหนักเกิน/อ้วน การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้เกิดจากการมีพฤติกรรมเสี่ยงที่สำคัญ เช่น การบริโภคยาสูบ การดื่มแอลกอฮอล์ การบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม การมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ การส่งเสริมมาตรการ ๓ อ ๒ ส (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ เลิกยาสูบ เลิกสุรา) ในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน จะช่วยลดโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคแทรกซ้อนโดยเฉพาะเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและโรคหัวใจและหลอดเลือดได้ จากการสำรวจภาวะสุขภาพ ครั้งที่ ๕ ปี พศ.๒๕๖๔ (กรมควบคุมโรค) ประชากรอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป มีความชุกเบาหวานร้อยละ ๘.๙ ความดันโลหิตสูงร้อยละ ๒๔.๗ ผู้ป่วยเบาหวานจำนวน ๔.๘ ล้านคน เข้าถึงบริการเพียงร้อยละ ๕๓ ในจำนวนนี้ยังไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ร้อยละ ๕๗ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงจำนวน ๑๓ ล้าน เข้าถึงบริการเพียงร้อยละ ๔๙ ในจำนวนนี้ยังไม่สามารถควบคุมความดันโลหิตได้ร้อยละ ๔๐ ในปัจจุบันยังพบว่าอัตราความชุกของ โรคเบาหวานความดันโลหิตสูง มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี รวมถึงผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการผู้ป่วยนอก เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง พบภาวะแทรกซ้อนร้อยละ ๕๕.๗๗ และยังพบว่ามีผู้ป่วย เบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่ต้องเข้านอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาลด้วยโรคเบาหวาน และ ภาวะแทรกซ้อนต่างๆ อีกเป็นจำนวนมาก ถึงแม้ว่าโรคเบาหวาน ส่วนใหญ่ไม่ได้ทำให้สูญเสีย ชีวิตทันที แต่ทำให้คุณภาพชีวิตลดลง เกิดความสูญเสียทั้งทางด้านสังคม และเศรษฐกิจ โดยเฉพาะเมื่อผู้ป่วยมี ภาวะแทรกซ้อน ทำให้เกิดข้อจำกัดด้านความสามารถหรือมีความพิการหรือเสียชีวิตก่อนเวลาอันควร ดังนั้นการ ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ระดับความดันโลหิตมีความสำคัญในการควบคุมความรุนแรงของโรค และป้องกันการ เกิดภาวะแทรกซ้อน การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่รับการรักษาและควบคุมไม่ได้ นอกจากสาเหตุด้านผู้ให้บริการซึ่งมีหลายปัจจัยแล้ว สาเหตุจากตัวผู้ป่วยที่ไม่ตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเองก็เป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้การรักษาไม่ได้ผล หากมีกระบวนการสนับสนุนช่วยเหลือในการสร้างความตระหนักรู้ การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ นวัตกรรมการสร้างสุขภาพ สร้างการเรียนรู้ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยยาแปดขนาน จะช่วยให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงสามารถดูแลตนเองและควบคุมโรคได้



บ้านเหนือ หมู่ที่ ๑ ตำบลเมืองนาท อำเภอขามสะแกแสง มีผู้ป่วยเบาหวาน ๘๙ คน โรคความดันโลหิตสูง ๑๔๒ คน อัตราความชุกของการเกิดผู้ป่วยรายใหม่มีจำนวนเพิ่มขึ้นทุกปี โรคเบาหวานร้อยละ ๘.๙ โรคความดันโลหิตสูงร้อยละ ๑๕.๑๒ ผู้ป่วยเบาหวานไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้มากกว่าร้อยละ ๕๔.๘ ส่งผลต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน ทางตา ไต เท้า โรคหลอดเลือดสมองและเส้นเลือดหัวใจ ส่งผลกระทบต่อตัวผู้ป่วยและครอบครัว การประเมินความรู้จากการคัดกรองพฤติกรรมที่พึงประสงค์ พบผู้ป่วยยังขาดความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง ทั้งด้านอาหาร การออกกำลังกาย ความรู้ด้านการใช้ยา ความเครียด ความวิตกกังวลต่อการเจ็บป่วย

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา ร่วมกับ พชอ.อำเภอขามสะแกแสง ได้มีนโยบายการดำเนินงาน โรงเรียนเบาหวาน (KORAT DM SCHOOL HEALTH LITERACY) เน้นการใช้หลักการ การสร้างความรอบรู้ ทางด้านสุขภาพ บูรณาการผ่านกลไก พชอ. ให้ได้มาตรฐานตาม กระบวนการ และผลลัพธ์ ที่กำหนดประเด็นด้าน กระบวนการ ประกอบด้วย การบริหาร และจัดการ การสื่อสารความ รอบรู้ด้านสุขภาพ สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการ สร้างสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การมีส่วนร่วม ของเครือข่ายเพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ เข้าสู่ โรคเบาหวานระยะสงบ (Diabetes Remission)จนสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในระดับที่ต่ำกว่า เกณฑ์ได้ จากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างเข้มงวด ส่งผลต่อการลดภาวะแทรกซ้อน ลดค่าใช้จ่ายในการ รักษา ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น จากแนวทางการดำเนินงานดังกล่าว ทางชมรมสม.บ้านเหนือ เห็นความสำคัญ และประโยชน์ต่อผู้ป่วย จึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ขามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕

## ๑. วัตถุประสงค์

๑.๑ เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้หลัก ยาแปดขนานสังหาร NCDs ในผู้ป่วยเบาหวาน

๑.๒ เพื่อเสริมสร้างความตระหนักในการป้องกันตนเองเพื่อไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ตา ไต หัวใจเท้าใน ผู้ป่วยเบาหวานโดยใช้กลไก รร. เบาหวาน

๑.๓ เพื่อส่งเสริมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน ที่เข้าโรงเรียน ผ่านกระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชน

## ๒. วิธีดำเนินงาน

๑. ประชุมอบรม ครูจิตอาสา, อสม. ,ครูที่ปรึกษา นายกองค้การบริหารส่วนตำบล ผู้นำชุมชน คณะกรรมการ พชต. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อกำหนดนโยบาย ระเบียบการ ข้อตกลงของโรงเรียน กำหนด วิทยาลัยศัน พันธกิจ แต่งตั้งคณะกรรมการ กำหนดโครงสร้างและบทบาทของคณะกรรมการ จัดทำแผนการเรียนการสอน โดยใช้กรอบแนวคิดการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ การวัดประเมินผล

๒. สื่อสารกิจกรรมโครงการให้กลุ่มเป้าหมายที่เป็นกลุ่มป่วยโรคเบาหวาน ในเขตหมู่บ้าน และเชิญชวน สมัครเข้าร่วมโครงการโดยมีการยืนยันเจตจำนงค์หรือข้อตกลงในการเข้าร่วมโครงการโรงเรียน

๓. อบรมการใช้กระบวนการ MBB(ทักษะสมาธิและสติพื้นฐาน) ,SKT,อบรมการใช้ยาขนาน,ความรู้ โรคเบาหวาน ,การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างเข้มงวด แก่ครู ก มีการศึกษาดูงาน รร.เบาหวานที่อำเภอพิมาย

๔. อบรม ผอ.ร.ร.อ่อนหวานวิทยาและเจ้าหน้าที่ ทีมครู ข เพื่อปรับกระบวนการทัศนในการดำเนินงาน

๕. อบรมเสริมพลังความรู้ สาระการเรียนรู้ ๗ รายวิชาหลัก ดำเนินงานตามกรอบกิจกรรม ๑๒ สัปดาห์

๖. จัดการเรียนการสอนระยะเวลา เวลา ๓ เดือน เรียนสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง ครั้งละ ๓ ชั่วโมง

๗. หลักสูตรสาระการเรียนรู้ ๗ กลุ่มสาระ (แกนหลัก) และวิชาเลือกเสรี ๒ รายวิชา

๘. มีการเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว ทุกครั้งที่มาเรียนเพื่อวิเคราะห์/แปลผล รายบุคคล เป็นค่าน้ำตาลหลังอาหาร
๙. ติดตามเยี่ยมบ้านนักเรียนทุกคน วางแผนการดูแลสุขภาพของตนเอง กิจกรรมต่อเนื่องที่บ้าน
๑๐. จัดให้มีคู่มือสุขภาพเพื่อดูแลซึ่งกันและกัน
๑๑. ติดตามประเมินผลระดับน้ำตาลสะสม (HbA<sub>1c</sub>) ทุก ๓ เดือน และ ๖ เดือน
๑๒. เฉพาะนักเรียนกลุ่มประถมและมัธยม โดยการตรวจหาการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด Fasting Blood Sugar (FBS) และระดับน้ำตาลสะสมในเลือด (Hemoglobin A<sub>1c</sub>; HbA<sub>1c</sub>) ทุกคน ในเดือน มิย ๖๕ (ก่อนเข้ารับ.) กย.๖๕ (หลังเรียนครบ ๓ เดือน)
๑๓. ผลตรวจ HbA<sub>1c</sub>  $\leq$  ๖.๕ พิจารณา หยุดยา และตรวจ FBS HbA<sub>1c</sub> ติดกัน ๓ เดือน และอีก ๖ เดือน นัดตรวจซ้ำ ถ้ามีระดับน้ำตาลสะสมในเลือด (Hemoglobin A<sub>1c</sub>; HbA<sub>1c</sub>)  $\leq$  ๖.๕ จึงจะสำเร็จการศึกษา ถ้ามีระดับน้ำตาลสะสมในเลือด (Hemoglobin A<sub>1c</sub>; HbA<sub>1c</sub>)  $\geq$  ๖.๕ ในครั้งใดครั้งหนึ่งจะถือว่านักเรียนไม่ผ่านการการศึกษา และขอให้มาเรียนซ้ำในเทอมถัดไป
๑๔. มอบใบประกาศ และประเมินผลลัพท์ การดำเนินงานของโรงเรียน ขยายกิจกรรมโครงการไปหมู่บ้านใกล้เคียง ในพื้นที่ตำบลเมืองนาท

### ๓. เป้าหมาย

ผู้ป่วยเบาหวานในหมู่บ้านที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้และสมัครใจเข้าโรงเรียน จำนวน ๓๐ คน

### ๔. ระยะเวลาการดำเนินงาน

- ระหว่าง วันที่ ๙ กันยายน - ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ จำนวน ๑๒ วัน
- ครั้งที่ ๑ วันที่ ๙ กันยายน ๒๕๖๕
  - ครั้งที่ ๒ วันที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๕
  - ครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๕
  - ครั้งที่ ๔ วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕
  - ครั้งที่ ๕ วันที่ ๗ ตุลาคม ๒๕๖๕
  - ครั้งที่ ๖ วันที่ ๑๔ ตุลาคม ๒๕๖๕
  - ครั้งที่ ๗ วันที่ ๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๕
  - ครั้งที่ ๘ วันที่ ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๕
  - ครั้งที่ ๙ วันที่ ๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๕
  - ครั้งที่ ๑๐ วันที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๕
  - ครั้งที่ ๑๑ วันที่ ๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕
  - ครั้งที่ ๑๒ วันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

### ๕. สถานที่ดำเนินงาน

วัดบ้านเหนือ หมู่ที่ ๑ ตำบลเมืองนาท อำเภอขามสะแกแสง จังหวัดนครราชสีมา



## ๖. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท สำหรับเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานตามโครงการ ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คนๆ ๕๐ บาท จำนวน ๑๒ วัน เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท
  - ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท วันละ ๒ ชั่วโมง จำนวน ๑๒ วัน เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐ บาท
  - ค่าวัสดุการอบรม ๓๐ คน X ๓๐ บาท เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๓,๓๐๐ บาท

## ๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชมรมอสม.บ้านเหนือ หมู่ที่ ๑ ตำบลเมืองนาท อำเภอขามสะแกแสง จังหวัดนครราชสีมา

## ๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เรียนกลุ่มเสี่ยงสูงและกลุ่มป่วยโรคเบาหวาน มีความตระหนักและปรับทัศนคติด้านโภชนาการ ไม่เกิดผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ในกลุ่มเสี่ยงสูง ผู้ป่วยเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้

๒. ชุมชนทราบในการดำเนินกิจกรรมโรงเรียนเบาหวาน

๓. ผู้ป่วยเบาหวานที่เข้าโรงเรียนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการควบคุมโรคเบาหวาน

๔. ผู้ป่วยสามารถหยุดการใช้จ่ายได้

๕. ด้านผลลัพธ์ทางสุขภาพ นักเรียนสามารถ ควบคุมระดับน้ำตาล ความดันโลหิต น้ำหนัก รอบเอว ได้

ตามเกณฑ์เป้าหมาย

๖. ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมที่มีผลต่อการสร้างสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เช่น อาหาร สถานที่ ออกกำลังกาย มีการเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้น

๗. เกิด Role Model ในชุมชน

๘. ขยายโรงเรียนอ่อนหวาน ไปยังหมู่บ้านใกล้เคียง

## ๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น )

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) .....

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) .....จำนวน.....คน

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย



๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๙.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๙.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๙.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๙.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๙.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....

๙.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

- ๑. อื่น ๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางพาน สุขบรรเทิง)

ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเหนือ



ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมาย ลงรายละเอียด)  
ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ... องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท.....  
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๑๗ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/  
โครงการ/กิจกรรมดังนี้

งบประมาณที่เสนอ จำนวน ๓๓,๓๐๐ บาท

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ขามแสง  
Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕ จำนวน ๓๓,๓๐๐ บาท

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

จำนวน ..... บาท

เพราะ.....

หมายเหตุ เพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ ๓๐  
กันยายน ๒๕๖๕

(ลงชื่อ)



(นายบุญถม เลี้ยววงษ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท

ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่

องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท

วันที่ ๑๗ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

รายงานการประชุม

คณะกรรมการบริหารงานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท

ครั้งที่ ๒ วันที่ ๑๗ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท

\*\*\*\*\*

ผู้เข้าประชุม

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑	นายนิติพัฒน์ พิมพ์เจริญวงศ์	ที่ปรึกษา	นิติพัฒน์ พิมพ์เจริญวงศ์	
๒	นางสาวนพมาศ เหล็กคอง	ที่ปรึกษา	นพมาศ เหล็กคอง	
๓	นายบุญถม เลี้ยงวงษ์	ประธานกรรมการ	บุญถม เลี้ยงวงษ์	
๔	นางภาวินี โชติกลาง	กรรมการ	ภาวินี โชติกลาง	
๕	นายเหลือ จงรวมกลาง	กรรมการ	เหลือ จงรวมกลาง	
๖	นายสมชิต ทองสุขนอก	กรรมการ	สมชิต ทองสุขนอก	
๗	นายสิทธิศักดิ์ ถนอมวงศ์วัฒน์	กรรมการ	สิทธิศักดิ์ ถนอมวงศ์วัฒน์	
๘	พ.จ.ท.วิรัตน์ จินตนามณีรัตน์	กรรมการ	วิรัตน์ จินตนามณีรัตน์	
๙	นางสุนทร สิริรวง	กรรมการ	สุนทร สิริรวง	
๑๐	นางสุดารัตน์ สุขไม้	กรรมการ	สุดารัตน์ สุขไม้	
๑๑	นางพะเยาว์ บำรุงกลาง	กรรมการ	พะเยาว์ บำรุงกลาง	
๑๒	นายบัวลอย นุกุลด่านกลาง	กรรมการ	บัวลอย นุกุลด่านกลาง	
๑๓	นางสาวบัวชุม กลีบกลาง	กรรมการ	บัวชุม กลีบกลาง	
๑๔	นางปรานอม สารโชติ	กรรมการ	ปรานอม สารโชติ	
๑๕	นางสวิต พิมพ์เพ็ง	กรรมการ	สวิต พิมพ์เพ็ง	
๑๖	นางไข่มุก ดวงกลาง	กรรมการและเลขานุการ	ไข่มุก ดวงกลาง	
๑๗	นางสาวชุตติกาญจน์ จุฬามีนไวย	กรรมการ/ผ.เลขานุการ	ชุตติกาญจน์ จุฬามีนไวย	
๑๘	นางสาวพันธิภา เปียดกลาง	กรรมการ/ผ.เลขานุการ	พันธิภา เปียดกลาง	

ผู้ไม่เข้าประชุม

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	หมายเหตุ
๑.	นายแพทย์นิติคุณ เขียวอยู่	ผอ.รพ.ขามสะแกแสง	ติดธุระ
๒.	นายจักรีวัฒน์ โกะสูงเนิน	กรรมการ	ติดธุระ



ผู้เข้าร่วมประชุม

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑.	นางเพลิน ฉ่ำจ้อหอ	ประธาน อสม.ม.๓	เพลิน ฉ่ำจ้อหอ	
๒.	นางไสว ทองสุขนอก	ประธาน อสม.ม.๖	ไสว ทองสุขนอก	
๓.	นางลำพอง กีมาโส	ประธาน อสม.ม.๙	ลำพอง กีมาโส	
๔.	นางพาน สุขบันเทิง	อสม.ม.๑	พาน สุขบันเทิง	
๕.	นางปรางค์วัลย์ เถาว์กลาง	อสม. ม.๗	ปรางค์วัลย์ เถาว์กลาง	
๖.	นางสุปราณี ช่างบุ	รักษาการ ผอ.รร.บ้านเสมา	สุปราณี ช่างบุ	
๗.	นายสุรชัย ศิเศรษฐกุล	พยาบาลวิชาชีพชำนาญาน	สุรชัย ศิเศรษฐกุล	
๘.	นางสาวหทัยชนก โพธิ์นอก	นักวิชาการเงินและบัญชี	หทัยชนก โพธิ์นอก	
๙.	นางสาวนวรรรัตน์ จงปลุกกลาง	ประธาน อสม.ม.๕	นวรรรัตน์ จงปลุกกลาง	

เปิดประชุมเวลา ๐๙.๓๐ น.

เมื่อที่ประชุมพร้อมแล้ว นายบุญถม เลี้ยงวงษ์ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท กล่าวเปิดประชุมและดำเนินการประชุมตามระเบียบวาระ ดังนี้

ระเบียบวาระที่ ๑  
ประธานกองทุนฯ

เรื่อง ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

๑.๑ เรื่อง งบประมาณเงินอุดหนุนเฉพาะกิจ ปี ๒๕๖๖

องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท ได้รับงบประมาณเงินอุดหนุนเฉพาะกิจที่จะได้รับการจัดสรรตามพระราชบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ จำนวน ๒ โครงการ คือ

๑. โครงการก่อสร้างถนนคอนกรีตเสริมเหล็ก รหัสสายทาง นม.ถ.๒๔๙-๑๑ สายโนนกระดิน - บ้านเมืองนาท หมู่ที่ ๗ บ้านหนองไร่ ตำบลเมืองนาท งบประมาณ ๗,๑๖๒,๐๐๐ บาท

๒. โครงการก่อสร้างระบบประปาหมู่บ้านแบบบาดาลขนาดกลาง บ้านหนองโพธิ์ หมู่ที่ ๔ ตำบลเมืองนาท อำเภอขามสะแกแสง จังหวัดนครราชสีมา งบประมาณ ๒,๒๑๓,๐๐๐ บาท

มติที่ประชุม  
ระเบียบวาระที่ ๒

รับทราบ

เรื่อง รับรองรายงานการประชุม

๒.๑ รับรองรายงานการประชุมกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท ครั้งที่ ๑/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๓๐ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕

ประธานกองทุนฯ

ขอให้ที่ประชุมตรวจบันทึกรายงานการประชุม ครั้งที่ ๑/๒๕๖๕ วันที่ ๓๐ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕ ตามเอกสารที่แจกให้แล้วนั้น ว่าจะมีผู้ใดแก้ไขเปลี่ยนแปลงหรือไม่ และขอมติที่ประชุมเพื่อรับรองรายงานฯ

มติที่ประชุม

ไม่มีผู้ใดขอแก้ไขเปลี่ยนแปลงและมีมติรับรองรายงานการประชุม

ระเบียบวาระที่ ๓

เรื่อง เสนอเพื่อทราบ

ประธานกองทุนฯ

๓.๑ เรื่อง รายงานงบการเงิน

นางไข่มุก ดวงกลาง

เลขานุการกองทุนฯ

ขอเชิญเลขานุการกองทุนรายงานงบการเงินเพื่อให้คณะกรรมการบริหาร  
กองทุนฯ ทราบ

ขอรายงานงบการเงิน เดือน กรกฎาคม ๒๕๖๕

ยอดยกมาจากเดือนมิถุนายน ๒๕๖๕ จำนวน ๕๙๕,๘๒๓.๙๙ บาท ได้  
พิจารณาอนุมัติงบประมาณให้แก่

๑. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้วย จำนวน ๔ โครงการ

งบประมาณ ๑๐๕,๕๖๐ บาท

๒. โรงเรียนบ้านเหนือทรัพย์ จำนวน ๒ โครงการ งบประมาณ ๓๘,๔๙๐ บาท

๓. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อบต. เมืองนาท จำนวน ๒ โครงการ งบประมาณ

๒๘,๒๐๐ บาท

๔. เพื่อจ่ายเป็นค่าตอบแทนคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ จำนวน  
๕๘,๒๐๐ บาท

๕. ป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่ งบประมาณ

๘๐,๐๐๐ บาท งบประมาณ คงเหลือ ๒๘๕,๓๗๓.๙๙ บาท

ซึ่งเดือนสิงหาคม ไม่มีการเคลื่อนไหวทางการเงิน ซึ่งสอดคล้องกับสมุดบัญชีของ  
กองทุนฯ (รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แจกให้)

ประธานกองทุนฯ

มีคณะกรรมการท่านใดมีข้อสงสัยหรือซักถามเกี่ยวกับงบการเงินหรือไม่ ถ้าไม่มี  
ขอมติที่ประชุม

มติที่ประชุม

มีมติเห็นชอบรายงานงบการเงินของกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

ระเบียบวาระที่ ๔

เรื่อง เสนอเพื่อพิจารณา

ประธานฯ

๔.๑ เรื่อง อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมของกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
พ.ศ. ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๒

จากที่มีหน่วยงานของโรงเรียนบ้านเสมาและกลุ่ม อสม. ทั้ง ๑๐ หมู่บ้าน ได้  
เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.  
เมืองนาท ขอให้ทางเลขานุการได้ดำเนินการต่อไป

เลขานุการ

ตามที่กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เมืองนาท ได้รับโครงการขอรับการ  
สนับสนุนงบประมาณจากโรงเรียนบ้านเสมา จำนวน ๒ โครงการ คือ

๑. โครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยช่องปากเด็กวัยเรียน งบประมาณ  
๒๘,๒๙๐ บาท

๒. โครงการป้องกันเด็กจมน้ำในโรงเรียน งบประมาณ ๑๗,๙๕๐ บาท

ทางกลุ่ม อสม. ทั้ง ๑๐ หมู่บ้านเสนอโครงการ ดังนี้

บ้านเหนือ หมู่ที่ ๑ เสนอโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของประชาชน  
ด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน (Health Station) งบประมาณ ๑๔,๗๐๐ บาท



บ้านเมื่อนาท์ หมู่ที่ ๒ เสนอโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของ  
ประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน (Health Station) งบประมาณ  
๒๑,๒๐๐ บาท

บ้านทัพรัง หมู่ที่ ๓ เสนอโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของประชาชน  
ด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน(Health Station) งบประมาณ ๑๔,๗๐๐ บาท

บ้านหนองโพธิ์ หมู่ที่ ๔ เสนอโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของ  
ประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน (Health Station) งบประมาณ  
๑๐,๘๐๐ บาท

บ้านห้วย หมู่ที่ ๕ เสนอโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของประชาชน  
ด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน(Health Station) งบประมาณ ๑๐,๘๐๐ บาท

บ้านเสมา หมู่ที่ ๖ เสนอโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของประชาชน  
ด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน (Health Station) งบประมาณ ๑๔,๗๐๐ บาท

บ้านหนองไร่ หมู่ที่ ๗ เสนอโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของ  
ประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน (Health Station) งบประมาณ  
๑๔,๗๐๐ บาท

บ้านโนนพฤษดิ์ หมู่ที่ ๘ เสนอโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของ  
ประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน (Health Station) งบประมาณ  
๑๐,๘๐๐ บาท

บ้านโนนข้าวตาก หมู่ที่ ๙ เสนอโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของ  
ประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน (Health Station) งบประมาณ  
๘,๒๐๐ บาท

บ้านดอนตลุงหว่า หมู่ที่ ๑๐ เสนอโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของ  
ประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน (Health Station) งบประมาณ  
๑๐,๘๐๐ บาท

และ อสม. ม.๑ ได้เสนอเพิ่มอีก ๑ โครงการ คือโครงการโรงเรียนอ่อนหวาน  
ข้ามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมื่อนาท์ ปี ๒๕๖๕ งบประมาณ ๓๓,๓๐๐  
บาท ทั้งนี้ขอให้ทางโรงเรียนบ้านเสมาได้เสนอโครงการ เพื่อให้คณะกรรมการได้  
พิจารณา

ทางโรงเรียนบ้านเสมาได้เสนอโครงการเพื่อเสนอให้คณะกรรมการได้พิจารณา  
อนุมัติโครงการ จำนวน ๒ โครงการซึ่งมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

**๑. โครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยช่องปากเด็กวัยเรียน งบประมาณ  
๒๘,๒๙๐ บาท**

**หลักการและเหตุผล**

จากการสำรวจสภาวะช่องปากของเด็กวัยเรียนในโรงเรียนบ้านเสมา พบว่ามี  
ปัญหาฟันผุ เฉลี่ยคนละ ๓ ซี่ มีคราบหินน้ำลาย ซึ่งสาเหตุของการเกิดฟันผุ  
เนื่องจากเด็กชอบรับประทานอาหารรสหวานอยู่เสมอ รวมทั้งเด็กและ

นางสุปราณี ช่างบุ  
รักษาการผอ.รร.บ้านเสมา

ผู้ปกครองขาดการเอาใจใส่ดูแลช่องปากของเด็ก จึงทำให้เกิดปัญหาฟันผุ ตามมา การเกิดฟันผุในฟันน้ำนม นอกจากจะมีผลเสียโดยตรงต่อสุขภาพของเด็กในขณะนั้นแล้ว ยังมีผลเสียต่อฟันแท้ของเด็กในอนาคตด้วย กล่าวคือ ฟันน้ำนมที่เสีย ถูกถอน หรือหลุดไปก่อนที่ฟันแท้จะขึ้นแทนที่ จะทำให้ฟันที่อยู่ติดกันรวน เก ล้ม เอียง เข้าหาช่องว่าง ทำให้ฟันแท้ที่จะขึ้นแทนตำแหน่งนั้นไม่สามารถขึ้นได้อย่างปกติ อาจจะขึ้นมาในลักษณะบิด ซ้อนกันหรือมีขนาดใหญ่ ไม่เหมาะสมกับใบหน้าของเด็ก ซึ่งจะเป็นปมด้อยทำให้เด็กไม่กล้าในการแสดงออก ดังนั้นการให้ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ การให้บริการด้านด้านสุขอนามัย จะช่วยให้เด็กๆ ดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

#### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียนได้รับการส่งเสริมสุขภาพในช่องปาก ร้อยละ ๑๐๐
๒. เพื่อให้นักเรียน มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพช่องปากอย่างถูกวิธี ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๑๐๐
๓. เพื่อลดอัตราฟันผุ และปัญหาสุขภาพช่องปาก

#### วิธีการดำเนินงาน

##### ๒.๑ ขั้นตอนวางแผนงาน

- ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ
- แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
- ประสานดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

##### ๒.๒ จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท

##### ๒.๓ ขั้นตอนการดำเนินงาน

- อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่องดูแลสุขภาพช่องปากให้กับเด็กนักเรียนนักเรียน ชั้นอนุบาล ๑- ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ จำนวน ๑๒๔ คน โดยวิทยากร
- ๑) หน้าที่และความสำคัญของอวัยวะในช่องปาก จำนวน ๑ ชั่วโมง
- ๒) การดูแลสุขภาพช่องปาก จำนวน ๑ ชั่วโมง
- ๓) การแปรงฟันอย่างถูกวิธี/ฝึกปฏิบัติจริง จำนวน ๒ ชั่วโมง

##### ๔. ประเมินผลการดำเนินงาน

##### ๕. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท

##### ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่าง เดือน สิงหาคม ๒๕๖๕ - เดือน ธันวาคม ๒๕๖๕



### สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านเสมา หมู่ที่ ๖ ตำบลเมืองนาท อำเภอขามสะแกแสง จังหวัดนครราชสีมา

### งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นตำบลเมืองนาท จำนวน ๒๘,๒๙๐ บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวันสำหรับนักเรียนและผู้ดำเนินงานจำนวน ๑๓๗ คน  
จำนวน ๑ มื้อ X ๔๐ บาท เป็นเงิน ๕,๔๘๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับนักเรียนและผู้ดำเนินงาน ๑๓๗ คน  
จำนวน ๒ มื้อ X ๒๕ บาท เป็นเงิน ๖,๘๕๐ บาท
๓. ค่าแปรงสีฟันสำหรับสาธิต จำนวน ๑๒๔ อันๆละ ๒๕ บาท  
เป็นเงิน ๓,๑๐๐ บาท
๔. ค่ายาสีฟันสำหรับสาธิต จำนวน ๑๒๔ หลอดๆละ ๒๐ บาท  
เป็นเงิน ๒,๔๘๐ บาท
๕. ค่าแก้วน้ำสำหรับสาธิต จำนวน ๑๒๔ ใบๆละ ๒๐ บาท  
เป็นเงิน ๒,๔๘๐ บาท
๖. ค่าผ้าเช็ดหน้าสำหรับสาธิต จำนวน ๑๒๔ ผืนๆละ ๒๐ บาท  
เป็นเงิน ๒,๔๘๐ บาท
๗. ค่าวิทยากร จำนวน ๔ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
๘. ค่าป้ายโครงการขนาด ๑.๒๐ X ๓.๐๐ เมตร ตารางเมตรละ ๑๕๐  
เป็นเงิน ๕๔๐ บาท
๙. ค่าเอกสารประกอบกิจกรรม ชุดละ ๒๐ บาทจำนวน ๑๒๔ ชุด  
เป็นเงิน ๒,๔๘๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒๘,๒๙๐ บาท (สองหมื่นแปดพันสองร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)  
ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักเรียนโรงเรียนบ้านเสมาทุกคนแปรงฟันได้ถูกวิธี
๒. นักเรียนโรงเรียนบ้านเสมามีสุขภาพปากที่ปลอดปัญหาสุขภาพช่องปากของนักเรียน
๓. นักเรียนโรงเรียนบ้านเสมาทุกคนมีทักษะในการรักษาสุขภาพช่องปากและฟันของตนเองอย่างยั่งยืน

โครงการที่ ๒ โครงการป้องกันเด็กจมน้ำในโรงเรียน งบประมาณ ๑๗,๙๕๐ บาท

### หลักการและเหตุผล

การตกน้ำ จมน้ำเป็นสาเหตุการเสียชีวิตและเสี่ยงต่อความพิการ โดยจากสถานการณ์ที่ผ่านมาในแต่ละปีมีเด็กได้รับอุบัติเหตุจากการเล่นน้ำและจมน้ำเสียชีวิตมีสาเหตุมากจากการขาดพฤติกรรมการป้องกันตนเองการจมน้ำที่

ถูกต้องและการมีพฤติกรรมการเล่นน้ำที่ไม่ถูกต้อง เช่น การเล่นไล่จับ การจับ หัวคนน้ำ เล่นนานจนเป็นตะคริวหมดแรง เป็นต้น จากการสำรวจพบว่า โรงเรียนบ้านเสมามีสระน้ำบริเวณหลังโรงเรียน ซึ่งเป็นแหล่งน้ำที่เป็นจุดเสี่ยง ต่อการจมน้ำ รวมไปถึงในชุมชนที่เด็กอาศัยอยู่ที่มีแหล่งน้ำลึกจำนวนมาก ทำให้ เด็กสามารถเล่นน้ำตามแหล่งน้ำในชุมชนได้ หากเด็กได้ตระหนักรู้ถึงอันตราย ของการเล่นน้ำ และวิธีการช่วยเหลือตนเองหรือวิธีช่วยเหลือเพื่อนเมื่อเกิด เหตุการณ์ที่คาดไม่ถึงอย่างถึงต้ง จะช่วยลดอุบัติเหตุจากการเล่นน้ำและจมน้ำ เสียชีวิตได้

#### วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในการเอาชีวิตรอดจากการประสบเหตุ ทางน้ำ เพื่อป้องกันการจมน้ำ ร้อยละ ๑๐๐
๒. เพื่อให้นักเรียนได้ฝึกปฏิบัติการใช้อุปกรณ์ลอยน้ำอย่างง่ายเพื่อเอาชีวิตรอด เมื่อตกน้ำ และวิธีการช่วยเหลือเพื่อนที่ตกน้ำในเบื้องต้น ร้อยละ ๑๐๐
๓. เพื่อป้องกันการอุบัติเหตุจากการจมน้ำของนักเรียน

#### วิธีการดำเนินการ

##### ๑. ขั้นตอนการวางแผน

- ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและ รูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ
- แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
- ประสานดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

##### ๒.๒ จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกัน สุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท

##### ๒.๓ ขั้นตอนการดำเนินงาน

- อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่องดูแลสุขภาพช่องปากให้กับเด็กนักเรียนนักเรียน ชั้น ประถมศึกษาปีที่ ๑ - ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ จำนวน ๘๗ คน ครูผู้ดำเนินการ และวิทยากร ๑๕ คน รวม ๑๐๓ คน โดยวิทยากร

๑) ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยทางน้ำ จำนวน ๑ ชั่วโมง

๒) การเอาชีวิตรอดจากการประสบเหตุทางน้ำ จำนวน ๑ ชั่วโมง

๓) การฝึกปฏิบัติการใช้อุปกรณ์ลอยน้ำอย่างง่าย จำนวน ๒ ชั่วโมง

##### ๔. ประเมินผลการดำเนินงาน

๕. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกัน สุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท

#### ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่าง เดือน สิงหาคม ๒๕๖๕ - เดือน ธันวาคม ๒๕๖๕



สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านเสมา หมู่ที่ ๖ ตำบลเมืองนาท อำเภอลำดวน จังหวัด  
นครราชสีมา

งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นตำบล  
เมืองนาท จำนวน ๑๗,๙๕๐ บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวันสำหรับนักเรียนและผู้ดำเนินงานจำนวน ๑๐๓ คน  
จำนวน ๑ มื้อ X ๔๐ บาท เป็นเงิน ๔,๑๒๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับนักเรียนและผู้ดำเนินงาน ๑๐๓ คน  
จำนวน ๒ มื้อ X ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๑๕๐ บาท
๓. ค่าอุปกรณ์ในการฝึกอบรม เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
๔. ค่าวิทยากร จำนวน ๔ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
๘. ค่าป้ายโครงการขนาด ๑.๒๐ X ๓.๐๐ เมตร ตารางเมตรละ ๑๕๐  
เป็นเงิน ๕๔๐ บาท
๙. ค่าเอกสารประกอบการอบรม ชุดละ ๒๐ บาทจำนวน ๘๗ ชุด  
เป็นเงิน ๑,๗๔๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๗,๙๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)  
ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักเรียนโรงเรียนบ้านเสมามีทักษะในการเอาชีวิตรอดจากการตกน้ำ จมน้ำ  
ได้

๒. นักเรียนโรงเรียนบ้านเสมามีความรู้และทักษะเบื้องต้นในการช่วยเหลือผู้  
ประสบเหตุทางน้ำได้

๓. ลดอุบัติเหตุการตกน้ำ จมน้ำของนักเรียนโรงเรียนบ้านเสมา

เลขานุการฯ

ขอคูโครงการโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยช่องปากเด็กวัยเรียนในส่วน  
ของงบประมาณ ซึ่งนักเรียนมีจำนวน ๑๒๔ คน ส่วนผู้ดำเนินการและวิทยากร  
ไม่สามารถเบิกค่าอาหารกลางวันและอาหารว่างได้ จึงขอปรับยอดเป็นยอด  
นักเรียน คือ ๑๒๔ คน

นายนิติพัฒน์ พิมพ์เจริญวงศ์  
สาธารณสุขอำเภอลำดวน

ในการประชุมครั้งที่ผ่านมามีทางกองทุนได้พิจารณาอนุมัติงบประมาณโครงการ  
ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยช่องปากเด็กวัยเรียนให้ รพ.สต.บ้านห้วย และ ศพด.  
อบต.เมืองนาท ที่ได้จัดทำโครงการนี้ไปและอนุมัติไปแล้วนั้น (ตามรายงานการ  
ประชุมครั้งที่ผ่านมา) ซึ่งค่าชุดสาริตการแปรงฟัน (แปรงสีฟัน+ยาสีฟัน) ชุดละ  
๔๕ บาท อยากรู้ให้เบิกในราคาเดียวกัน และค่าแก้วน้ำสำหรับสาริตและ  
ผ้าเช็ดหน้าสำหรับสาริต ทาง รพ.สต.และทางศูนย์พัฒนาเด็กไม่ได้เบิกก็อยาก  
ให้เบิกไปในทิศทางเดียวกัน อยากรู้ให้ทางโรงเรียนปรับให้เป็นไปตามโครงการที่  
เราเคยอนุมัติไปแล้วเพื่อไม่ให้เป็นที่เปรียบเทียบ

เลขานุการฯ

จึงขอปรับงบประมาณของโครงการ ดังนี้

- ๕.๑ ค่าอาหารกลางวันสำหรับนักเรียนและผู้ดำเนินงานจำนวน ๑๒๔ คน X ๑ มื้อ X ๔๐ บาท เป็นเงิน ๔,๙๖๐ บาท
- ๕.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับนักเรียนและผู้ดำเนินงาน ๑๒๔ คน X ๒ มื้อ X ๒๕ บาท เป็นเงิน ๖,๒๐๐ บาท
- ๕.๓ ชุดแปรงสีฟัน/ยาสีฟันสำหรับสาธิต จำนวน ๑๒๔ ชุดๆละ ๔๕ บาท เป็นเงิน ๕,๕๘๐ บาท
- ๕.๔ ค่าแก้วนํ้าสำหรับสาธิต จำนวน ๑๒๔ ใบๆละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๘๐ บาท
- ๕.๖ ค่าวิทยากร จำนวน ๔ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- ๕.๗ ค่าป้ายโครงการขนาด ๑.๒๐ X ๓.๐๐ เมตร ตารางเมตรละ ๑๕๐ เป็นเงิน ๕๔๐ บาท
- ๕.๘ ค่าเอกสารประกอบการอบรม ชุดละ ๒๐ บาทจำนวน ๑๒๔ ชุด เป็นเงิน ๒,๔๘๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๒๔,๖๔๐ บาท**

คณะกรรมการฯ

ประธานฯ

เลขานุการฯ

นางสุปราณี ช่างบุ

รท.ผอ.ร.ร.บ้านเสมา

เลขานุการฯ

น.ส.นพมาศ เหล็กคอง

ท้องถิ่นอำเภอขามสะแกแสง

เลขานุการฯ

เห็นเป็นเอกฉันท์

มีคณะกรรมการทางใดมีข้อสงสัยหรือซักถามหรือไม่ถ้าไม่มีให้พิจารณาโครงการต่อไป

ส่วนโครงการที่ ๒ โครงการป้องกันเด็กจมนํ้าในโรงเรียนขอเรียนสอบถามในเรื่องของการดำเนินงานในการฝึกปฏิบัติจริงหรือในการลงสระทางโรงเรียนมีอุปกรณ์หรือสถานที่ดำเนินการตรงนี้หรือไม่ หรือเป็นการบรรยายอย่างเดียว เบื้องต้นทางโรงเรียนบ้านเสมามีสระนํ้าธรรมชาติอยู่ด้านหลังของโรงเรียนจึงจะใช้สระนํ้า เพื่อจำลองเป็นสถานที่ฝึกอบรม .

ซึ่งเดิมองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาทจะเป็นผู้ดำเนินการจัดทำโครงการรณรงค์และป้องกันเด็กจมนํ้าให้กับนักเรียนในพื้นที่อยู่แล้ว แต่เนื่องจากปีที่ผ่านมาเนื่องจากเกิดโรคระบาดของโควิด-๑๙ จึงทำให้ไม่สามารถดำเนินการให้ได้ และทางโรงพยาบาลขามสะแกแสงยังไม่เปิดให้ใช้สระจึงไม่สามารถดำเนินการได้ เพราะการอบรมเรื่องนี้จะต้องเป็นไปตามหลักสูตรการป้องกันเด็กจมนํ้าต้องเป็นวิทยากรที่มีความเชี่ยวชาญในเรื่องนี้โดยเฉพาะ ก็วันนี้ได้รับเกียรติจากท่านสาธารณสุขอำเภอและท่านท้องถิ่นอำเภอ จึงจะขอคำแนะนำจากท่านเรียนท่านประธานกองทุน ฯ ซึ่งการอบรมเรื่องเด็กจมนํ้าเป็นโครงการที่ดีซึ่งผู้ที่จะเป็นวิทยากรต้องมีความรู้เรื่องเกี่ยวกับการป้องกันเด็กจมนํ้าและการช่วยเหลือเด็กจมนํ้าและอยากให้เด็กได้ทดลองของจริง เราจะหาอุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึกอบรมได้ที่ไหนอยากให้ลองติดต่อประสานงานกับทีมงานโรงพยาบาลขามสะแกแสง ซึ่งอยากให้มีการอบรมที่เป็นไปตามแบบมาตรฐาน

อยากถามทางโรงเรียนบ้านเสมาว่ามีความพร้อมในการหาทีมงานวิทยากรและอุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึกอบรมในครั้งนี้หรือไม่ อยากให้ทางโรงเรียนได้ให้



รายละเอียดกับคณะกรรมการเพื่อพิจารณาอนุมัติ เพราะโครงการนี้ไม่เป็นเพียง การอบรมทั่วไปแต่มีภาคปฏิบัติที่ต้องใช้อุปกรณ์เฉพาะทางต้องมีมาตรฐานใน การฝึกอบรม

นายนิติพัฒน์ พิมพ์เจริญวงศ์  
สาธารณสุขอำเภอขามสะแกแสง

ในการฝึกอบรมเรื่องเด็กจมน้ำ เป็นการฝึกให้เด็กหัดลอยตัวเป็น ถ้าเป็นสระยาง ต้องเป็นสระยางที่ได้มาตรฐาน โดยส่วนใหญ่จะมีของ ปภ หรือของสวก ๓๑ ที่ เขามีที่มหาวิทยาลัยผ่านการฝึกอบรมของจังหวัด หรือไม่ก็ประสานความ พร้อมของโรงพยาบาลที่มีความพร้อมหรือไม่ก็เป็นสระของเอกชนที่พาเด็กไป ได้ ก็อยากให้เตรียมความพร้อมทุกอย่าง ทั้งด้านวิทยากร สถานที่ สระน้ำ สำหรับโครงการนี้ โดยหลักทั่วไปทาง อบต.จะเป็นเจ้าภาพหลักในการจัด ฝึกอบรมเรื่องนี้ เพราะโรงเรียนในเขตของ อบต.จะใช้โครงการนี้โครงการเดียว ที่จะดำเนินการ ตามที่ท่านเลขาฯได้ให้ทางโรงเรียนได้เตรียมความพร้อมหรือยัง เมื่ออนุมัติงบประมาณไปแล้วทางโรงเรียนไม่มีความพร้อมก็จะไม่สามารถ ดำเนินการได้ ก็จะไม่ทันระยะเวลาในการดำเนินงานเพราะต้องเร่งให้เสร็จ ภายในเดือนกันยายน

เลขานุการฯ

ซึ่งทาง อบต.ได้ประสานทางโรงพยาบาลแล้วค้ำว้ายังไม่เปิดใช้สระน้ำคือปกติ ทาง อบต.จะดำเนินโครงการนี้อยู่แล้ว ตอนนี้ทาง อบต.รอทางโรงพยาบาล ประสานงานมายัง อบต. ว่าทางโรงพยาบาลและทีม สวก ๓๑ มีความพร้อมใน การดำเนินการให้หรือยัง แล้วทาง อบต.ก็จะประสานไปยังโรงเรียนทั้ง ๓ โรงเรียน เพราะฉะนั้น ถ้าทางโรงเรียนจะประสานไปยังโรงพยาบาลก็บอกเลย ว่าทางโรงพยาบาลยังไม่มีความพร้อมในการดำเนินงานให้ก็จะให้ทาง คณะกรรมการเป็นผู้พิจารณาอนุมัติให้กับทางโรงเรียนบ้านเสมาต่อไป

ผอ.รพ.สต.บ้านห้วย

ในส่วนทางสาธารณสุขทั้ง ๒ โครงการเป็นโครงการที่มีประโยชน์ เนื่องด้วย สถานการณ์โควิด-๑๙ ทำให้โครงการได้เว้นช่วงไป ทำให้การให้บริการไม่ ต่อเนื่อง ในส่วนของโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยช่องปากเด็กวัยเรียน ปี นี้ทาง รพ.สต.บ้านห้วยให้ออกให้บริการแก่โรงเรียนบ้านเหนือท้ง ทำให้ไม่ได้ ดำเนินการอีก ๒ โรงเรียน ในส่วนของโครงการเด็กจมน้ำลองประสานทีมสวก ๓๑ ดูเพราะเขาจะมีสระจำลองอยู่ แต่ก็จะมีค่าใช้จ่ายในด้านงบประมาณ เพราะต้องเติมน้ำให้เต็มสระและต้องเป็นสระที่ได้มาตรฐาน

เลขานุการฯ

ซึ่งงบประมาณที่เสนอขอมาก็อาจจะไม่เพียงพอสำหรับอุปกรณ์ที่ใช้ในการ ฝึกอบรมได้ ซึ่งทาง อบต. ก็ให้เห็นความสำคัญของโครงการแต่เนื่องด้วยความ พร้อมของสถานที่ ประกอบกับสถานการณ์โควิด ๑๙ ถ้านำเด็กลงน้ำแล้วมีการ แพร่ระบาดของโรคอยู่ก็ยังไม่กล้าที่จะดำเนินโครงการได้ แต่เมื่อทาง โรงพยาบาล ทีมสวก ๓๑ พร้อมที่จะดำเนินการ ทาง อบต.ก็จะประสานไปยัง โรงเรียนทุกโรงเรียนเพื่อนำเด็กเข้ารับการฝึกอบรมต่อไป ซึ่งในขณะที่ของศูนย์ เด็กเองจะเพิ่มหลักสูตรการเรียนการสอนคือ การตะโกน โยน ยื่นให้กับเด็ก นักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

นางภาวีนี โชติกลาง  
กรรมการ  
นายสิทธิศักดิ์ ถนอมวงศ์วัฒน์  
กรรมการ

เลขานุการฯ  
นางภาวีนี โชติกลาง  
นางสุปราณี ช่างบุ  
ผอ.ร.ร.บ้านเสมา  
ประธานฯ

มติที่ประชุม  
เลขานุการฯ  
นายสุรชัย ศิเศรษฐกุล  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ก็อยากให้ทางโรงเรียนประสานงานและได้เตรียมความพร้อมในด้านสถานที่  
ทีมงานวิทยากรก่อนค่ะ  
โครงการเด็กจมน้ำเป็นโครงการที่ดีเห็นด้วยกับกรรมการท่านอื่น อยากให้ทาง  
โรงเรียนเตรียมความพร้อมในด้าน สถานที่ อุปกรณ์ ก่อนไม่จั้นรอดู  
ปีงบประมาณหน้าน่าจะดำเนินการได้

มีคณะกรรมการท่านใดมีความคิดเห็นอย่างไรกับโครงการเด็กจมน้ำหรือไม่คะ  
ถ้ายังไม่พร้อมก็รอปีงบประมาณหน้าค่ะ  
ดังนั้น ทางโรงเรียนบ้านเสมายังไม่ขอรับการสนับสนุนงบประมาณโครงการเด็ก  
จมน้ำค่ะ  
มีคณะกรรมการท่านใดมีข้อสงสัยหรือซักถามหรือไม่ ถ้าไม่มีขอมติที่ประชุม  
คณะกรรมการ

ยังไม่พิจารณาอนุมัติโครงการรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ  
ขอเชิญตัวแทนทางอาสาสมัครสาธารณสุขได้ชี้แจงรายละเอียดโครงการ  
ทางประธาน อสม. ทุกหมู่บ้านได้เขียนโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุน  
งบประมาณเพื่อดูแลสุขภาพของประชาชนในหมู่บ้านของตนเองจึงได้ทำ  
โครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพใน  
ชุมชน (Health Station) เพื่อเป็นจุดบริการเพื่อเป็นศูนย์กลางในการตรวจ  
สุขภาพของชุมชน ให้คำแนะนำ มีอุปกรณ์ที่พร้อมใช้งาน เป้าหมายคือต้องการ  
ให้ประชาชนตรวจสุขภาพตนเองในชุมชนได้ ซึ่งมีการแบ่งระดับสถานีตรวจ  
สุขภาพ (Health Station) ออกเป็น ๓ ระดับ คือ ระดับพื้นฐาน ระดับดี และ  
ระดับดีมาก ซึ่งการแบ่งระดับพื้นฐานจะต้องมีเครื่องวัดความดัน เครื่องชั่ง  
น้ำหนัก เครื่องวัดส่วนสูง ส่วนระดับดี จะต้องมีการวัดระดับน้ำตาลปลายนิ้ว  
ส่วนระดับดีมาก คือเครื่องวัดระดับออกซิเจนแบบปลายนิ้ว วัตถุประสงค์ของ  
สถานีตรวจสุขภาพของชุมชนคือ เพื่อค้นหาความเสี่ยงด้านสุขภาพของโรค  
ความดันโลหิตสูง เบาหวานเพื่อเข้ารับการรักษาปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ซึ่ง ทางชมรม  
อสม.ทั้ง ๑๐ หมู่บ้านจึงได้จัดทำโครงการโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพ  
เบื้องต้นของประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน (Health Station)  
เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ การดำเนินโครงการเป็นไปในรูปแบบ  
เดียวกันแต่กลุ่มเป้าหมายแตกต่างกันแต่ละหมู่บ้าน รายละเอียดโครงการ มี  
ดังนี้

**หลักการและเหตุผล**

สถานการณ์โรคไม่ติดต่อ โรคความดันโลหิตสูง ทั่วโลกพบว่ามีแนวโน้ม  
ของอัตราป่วยความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้นรวมทั้งในประเทศไทย จากข้อมูลสำรวจ  
สุขภาพประจำปีครั้งที่ ๔ และครั้งที่ ๕ ประจำปี ๒๕๖๓ และ ๒๕๖๔ ความชุก  
ของผู้ที่เป็นความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้นจากร้อยละ ๒๑.๔ เป็น ร้อยละ ๒๔.๗ คิด  
เป็นจำนวน ๑๓ ล้านคน และประมาณร้อยละ ๔๕ ของผู้ใหญ่ที่มีภาวะความดัน



โลหิตสูงไม่ทราบว่าตนเองเป็นและไม่ได้เข้ารับการรักษา ซึ่งในกลุ่มนี้มีโอกาสที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคไต เป็นต้น ส่งผลกระทบต่อผู้ป่วย ผู้ดูแล รวมถึงเศรษฐกิจสังคม ในด้านค่าใช้จ่ายการดูแลรักษา และคุณภาพชีวิต ในประเทศไทยและจังหวัดนครราชสีมา มีการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงอย่างต่อเนื่อง ข้อมูลรายงานจากระบบ HDC กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนครราชสีมา ข้อมูล ๕ ปี ย้อนหลัง (๒๕๖๐ - ๒๕๖๕) พบว่าการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงในประชาชนไทย อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป มากกว่าร้อยละ ๙๐ ในทุกๆปี และผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ซึ่งมีอัตราผู้ป่วยรายใหม่ต่อแสนประชากร จาก ๗๐๒.๗๙, ๑,๑๒๕.๓๙, ๑๐๕๒.๖๑, ๑๐๕๗.๕๔ และ ๑,๑๔๗.๘ ต่อแสนประชากร ตามลำดับ และยังพบปัญหาการคืนข้อมูลสุขภาพให้กับประชาชนไม่สามารถทำได้อย่างทั่วถึง และยังไม่มียุทธศาสตร์ใหม่ๆ หรือเครื่องมือที่จะส่งเสริมให้ประชาชนรับรู้ความเสี่ยงสุขภาพของตนเอง แล้วเกิดการตัดสินใจปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเองให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้น ลดความต่อการเกิดโรค หรือลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยได้

การดูแลสุขภาพประชาชนวัยทำงานจึงจำเป็นอย่างยิ่งที่ควรเริ่มต้นดูแลสุขภาพตั้งแต่ก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ เนื่องจากเมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุร่างกายมีความเสื่อมถอยตามอายุ มีภูมิต้านทานโรคต่ำลง มีโอกาสเจ็บป่วยได้ง่าย การที่จะดูแลสุขภาพเมื่อเสื่อมแล้วเป็นการยากต่อการฟื้นฟูสุขภาพให้ดีขึ้น ดังนั้นเพื่อป้องกันปัญหาดังกล่าว ดังนั้นชมรม อสม.บ้านเหนือ หมู่ที่ ๑ ตำบลเมืองนาท อำเภอขามสะแกแสง จังหวัดนครราชสีมา จึงได้ดำเนินโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชนขึ้น เพื่อเฝ้าระวังและควบคุมโรคไม่ติดต่อในชุมชนวิถีใหม่ในสถานการณ์โรคระบาด COVID - ๑๙ เพิ่มการเข้าถึงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเอง ได้แก่ ภาวะน้ำหนักเกิน ความดันโลหิตสูง น้ำตาลในเลือด อุณหภูมิร่างกาย ค่าออกซิเจนในเลือด และอัตราการเต้นของหัวใจ

#### ๑. วัตถุประสงค์

- ๑.๑ เพื่อเพิ่มการเข้าถึงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเองในชุมชน
- ๑.๒ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนสามารถป้องกันโรคด้วยตนเอง
- ๑.๓ เพื่อสร้างกระแสประชาสัมพันธ์นโยบาย/มาตรการพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานในรูปแบบชีวิตวิถีใหม่ (new normal) เตรียมความพร้อมสู่ผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี
- ๑.๔ เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงจากผลการคัดกรองมีความรู้ในการดูแลสุขภาพเบื้องต้นผ่านระบบ ๓ หมอ ป้องกันการเกิดผู้ป่วยรายใหม่และภาวะแทรกซ้อนตามมา

## ๒. วิธีดำเนินงาน

๒.๑ จัดประชุมเจ้าหน้าที่/บุคลากรของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ ผู้นำชุมชน อสม. เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ประสงค์การดำเนินงานตามโครงการบทบาทและหน้าที่ ที่เกี่ยวข้อง

๒.๒ กำหนดกิจกรรมที่จะดำเนินการในสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน ได้แก่ คัดกรองสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเอง ดังนี้

- ภาวะน้ำหนักเกิน
- ความดันโลหิตสูง
- น้ำตาลในเลือด
- อุณหภูมิร่างกาย
- ค่าออกซิเจนในเลือด
- อัตราการเต้นของหัวใจ

๒.๓ กำหนดแนวทางการบันทึกข้อมูลผลการตรวจคัดกรอง การดูแลให้คำแนะนำและการส่งต่อไปยังหน่วยบริการปฐมภูมิหรือหน่วยบริการประจำกรณีพบความผิดปกติจากการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพ (หมอคนที่ ๑)

๒.๔ จัดการให้มีสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน อย่างน้อย ๑ จุดต่อชุมชน โดยมีอุปกรณ์ขั้นพื้นฐาน คือ เครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องชั่งน้ำหนัก สายวัดรอบเอว เครื่องวัดส่วนสูง เครื่องวัดอุณหภูมิร่างกาย Pulse Oximeter และเจลแอลกอฮอล์ล้างมือ

๒.๕ แต่งตั้งผู้รับผิดชอบด้านการดูแลสุขภาพของชุมชนอย่างชัดเจน

๒.๖ ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนรับทราบและส่งเสริมการเข้าถึงระบบคัดกรองสุขภาพด้วยตนเอง

๒.๗ สนับสนุนอุปกรณ์ขั้นพื้นฐานเพื่อจัดตั้งสถานีตรวจสุขภาพ ได้แก่ เครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องชั่งน้ำหนัก เครื่องวัดส่วนสูง สายวัดรอบเอว เครื่องวัดอุณหภูมิร่างกาย Pulse Oximeter และเจลแอลกอฮอล์ล้างมือ ให้กับชุมชน

๒.๘ จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์สถานีตรวจสุขภาพ

๒.๙ จัดการอบรมให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพเบื้องต้น แก่ผู้นำชุมชน อสม., ประชาชนที่ผลการคัดกรองมีความผิดปกติ ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพ

๒.๑๐ ติดตามเยี่ยมเสริมพลัง และแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน

๒.๑๑ สรุปผลการดำเนินงานให้กับกองทุนหลักประกันสุขภาพ

## ๓. เป้าหมาย

ผู้นำชุมชน, อสม., ประชาชนกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองสุขภาพ ซึ่งกลุ่มเป้าหมาย ความดัน เบาหวาน กลุ่มเสี่ยง มีดังนี้

ม.๑ จำนวน ๑๐๐ คน งบประมาณ ๑๔,๗๐๐ บาท

ม.๒ จำนวน ๑๕๐ คน งบประมาณ ๒๑,๒๐๐ บาท



ม.๓ จำนวน ๑๐๐ คน	งบประมาณ ๑๔,๗๐๐ บาท
ม.๔ จำนวน ๗๐ คน	งบประมาณ ๑๐,๘๐๐ บาท
ม.๕ จำนวน ๗๐ คน	งบประมาณ ๑๐,๘๐๐ บาท
ม.๖ จำนวน ๑๐๐ คน	งบประมาณ ๑๔,๗๐๐ บาท
ม.๗ จำนวน ๑๐๐ คน	งบประมาณ ๑๔,๗๐๐ บาท
ม.๘ จำนวน ๗๐ คน	งบประมาณ ๑๐,๘๐๐ บาท
ม.๙ จำนวน ๕๐ คน	งบประมาณ ๘,๒๐๐ บาท
ม.๑๐ จำนวน ๗๐ คน	งบประมาณ ๑๐,๘๐๐ บาท

#### ๔. ระยะเวลาการดำเนินงาน

๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

#### ๖. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท สำหรับเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานตามโครงการ ดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวันพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท
๓. ค่าวัสดุอบรมชุดละ ๓๐ บาท (ตามผู้เข้ารับการฝึกอบรม)
๔. ค่าป้ายโครงการ ๑ พื้น (ขนาด ๑.๒๐ เมตร X ๒.๔๐ เมตร) เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
๕. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

#### ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชมรมอสม.

#### ๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๗.๑ มีสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน เพื่อเพิ่มการเข้าถึงบริการสาธารณสุขที่จำเป็นให้กับประชาชนในชุมชน
- ๗.๒ ประชาชนทั่วไปในบ้านเหนือ หมู่ที่ ๑ ได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน และได้รับคำแนะนำในการปฏิบัติตนจากผลการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น
- ๗.๓ ประชาชนรับทราบสถานะสุขภาพของตนเองเพิ่มขึ้น รวมถึงกลุ่มประชาชนที่มีภาวะความดันโลหิตสูง น้ำตาลในเลือดสูง อัตราการเต้นหัวใจผิดปกติได้รับการติดตาม วินิจฉัย และรับการรักษา
- ๗.๔ ลดอัตราป่วยและอัตราตายจากโรคหัวใจและหลอดเลือด
- ๗.๕ ประชาชนเกิดความตระหนักและสามารถป้องกันโรคไม่ติดต่อ
- ๗.๖ เกิดข้อมูลสนับสนุนการกำหนดทิศทาง ยุทธศาสตร์การดำเนินงานควบคุมโรคความดันโลหิตสูงในประเทศ

เลขานุการฯ

จากที่เสนอโครงการรายละเอียดของโครงการเป็นการฝึกอบรมใช้ไหมคะ แล้ว  
อบรมทั้งวันหรือไม่คะเพราะเห็นจากค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒ ชั่วโมง แต่  
เบิกค่าอาหารว่าง จำนวน ๒ มื้อ ซึ่งถ้าเป็นภาคปฏิบัติน่าจะเบิกค่าอาหารว่างได้  
มื้อเดียว เพราะเป็นการฝึกอบรมแค่ ๒ ชั่วโมง ทางประธาน อสม.ว่าเป็นอย่างไร  
คะ เพราะถ้ามีการตรวจสอบทางหน่วยตรวจสอบจะลงตรวจสอบจากผู้ที่รับ  
งบประมาณโดยตรง แล้วกลุ่มเสียงของแต่ละหมู่บ้านมีตามเป้าหมายที่เสนอมา  
หรือไม่ เพราะจากการสังเกตของหมู่ ๒ ประชาชนกลุ่มเสียงมากอยากทราบว่า  
รวมในเขตเทศบาลด้วยหรือไม่ เพราะงบประมาณที่ได้รับจัดสรรจะเฉพาะใน  
เขตพื้นที่ของ อบต. ( อสม. สรุปลำดับจำนวนกลุ่มเสียงใหม่ และลดจำนวนอาหารว่าง  
เหลือ ๑ มื้อ จึงได้จัดทำงบประมาณได้ดังนี้)

ม.๑ จำนวน ๑๐๐ คน	งบประมาณ ๑๒,๒๐๐ บาท
ม.๒ จำนวน ๗๐ คน	งบประมาณ ๙,๐๕๐ บาท
ม.๓ จำนวน ๑๐๐ คน	งบประมาณ ๑๒,๒๐๐ บาท
ม.๔ จำนวน ๗๐ คน	งบประมาณ ๙,๐๕๐ บาท
ม.๕ จำนวน ๕๐ คน	งบประมาณ ๖,๙๕๐ บาท
ม.๖ จำนวน ๑๐๐ คน	งบประมาณ ๑๒,๒๐๐ บาท
ม.๗ จำนวน ๑๐๐ คน	งบประมาณ ๑๒,๒๐๐ บาท
ม.๘ จำนวน ๗๐ คน	งบประมาณ ๙,๐๕๐ บาท
ม.๙ จำนวน ๓๐ คน	งบประมาณ ๔,๘๕๐ บาท
ม.๑๐ จำนวน ๕๐ คน	งบประมาณ ๖,๙๕๐ บาท

นายสุรชัย ศิเศรษฐกุล  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ต่อไปให้ทางหมอเสนอโครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ชามแสง Model วิทยาเขต  
ตำบลเมืองนาท ได้ชี้แจงรายละเอียดให้คณะกรรมการได้พิจารณาต่อไปคะ  
ซึ่งเป็นโครงการที่ต่อเนื่องจากโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของ  
ประชาชน จึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ชามแสง Model วิทยาเขต  
ตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕ อำเภอขามสะแกแสงเป็น ๑ ใน ๑๐ ของอำเภอ  
ทั้งหมดที่เข้าร่วมการจัดตั้งโครงการโรงเรียนอ่อนหวานขึ้น เป้าหมายเพื่อให้  
ผู้ป่วยเบาหวานได้ดูแลสุขภาพของตนเอง ทาง รพ.สต.บ้านห้วยจึงได้ร่วมกับ  
อบต. ซึ่งได้เชิญท่านนายกเข้าร่วมประชุมที่อำเภอพิมาย ซึ่งปัญหาโรคเรื้อรัง  
เป็นปัญหาหลักของอำเภอขามสะแกแสง เนื่องจากผู้ป่วยโรคเรื้อรังมีจำนวน  
มาก เช่น ผู้ป่วยเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง หลอดเลือดในสมองและโรคไต  
ที่เพิ่มจำนวนมากขึ้น เราจะทำอย่างไรเพื่อเป็นการดูแลสุขภาพให้กับกลุ่มผู้ป่วย  
เบาหวานได้ จึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนอ่อนหวานขึ้น โดยการประชุมผู้นำ  
ชุมชน อสม. จึงได้เลือกเป้าหมายหลักคือบ้านเหนือ หมู่ที่ ๑ จึงได้จัดทำ  
โครงการโรงเรียนอ่อนหวานขึ้น ซึ่งมีผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๘๙ คน บ้านเหนือ  
หมู่ที่ ๑ ตำบลเมืองนาท อำเภอขามสะแกแสง มีผู้ป่วยเบาหวาน ๘๙ คน โรค  
ความดันโลหิตสูง ๑๔๒ คน อัตราความชุกของการเกิดผู้ป่วยรายใหม่มีจำนวน



เพิ่มขึ้นทุกปี โรคเบาหวานร้อยละ ๘.๙ โรคความดันโลหิตสูงร้อยละ ๑๕.๑๒ ผู้ป่วยเบาหวานไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้มากกว่าร้อยละ ๕๔.๘ ส่งผลต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน ทางตา ไต เท้า โรคหลอดเลือดสมองและเส้นเลือดหัวใจ ส่งผลกระทบต่อตัวผู้ป่วยและครอบครัว การประเมินความรู้จากการคัดกรองพฤติกรรมที่พึงประสงค์ พบผู้ป่วยยังขาดความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง ทั้งด้านอาหาร การออกกำลังกาย ความรู้ด้านการใช้ยา ความเครียด ความวิตกกังวลต่อการเจ็บป่วย

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา ร่วมกับ พขอ.อำเภอขามสะแกแสง ได้มีนโยบายการดำเนินงาน โรงเรียนเบาหวาน (KORAT DM SCHOOL HEALTH LITERACY) เน้นการใช้หลักการ การสร้างความรอบรู้ทางด้านสุขภาพ บูรณาการผ่านกลไก พขอ. ให้ได้มาตรฐานตาม กระบวนการ และผลลัพธ์ ที่กำหนดประเด็นด้านกระบวนการ ประกอบด้วย การบริหาร และจัดการ การสื่อสารความรู้ รอบรู้ด้านสุขภาพ สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการสร้างสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การมีส่วนร่วม ของเครือข่ายเพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ เข้าสู่โรคเบาหวานระยะสงบ (Diabetes Remission)จนสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในระดับที่ต่ำกว่าเกณฑ์ได้ จากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างเข้มงวด ส่งผลต่อการลดภาวะแทรกซ้อน ลดค่าใช้จ่ายในการรักษา ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น จากแนวทางการดำเนินงานดังกล่าวทางชมอสม.บ้านเหนือ เห็นความสำคัญและประโยชน์ต่อผู้ป่วย จึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ขามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕

#### วัตถุประสงค์

- ๑.๑ เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้หลักยาแปดขนานสังหาร NCDs ในผู้ป่วยเบาหวาน
- ๑.๒ เพื่อเสริมสร้างความตระหนักในการป้องกันตนเองเพื่อไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ตา ไต หัวใจเท้าในผู้ป่วยเบาหวานโดยใช้กลไก รร. เบาหวาน
- ๑.๓ เพื่อส่งเสริมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน ที่เข้าโรงเรียน ผ่านกระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชน

#### วิธีดำเนินงาน

๑. ประชุมอบรม ครูจิตอาสา, อสม. ,ครูที่ปรึกษา นายกองค้การบริหารส่วนตำบล ผู้นำชุมชน คณะกรรมการ พชต. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อกำหนดนโยบาย ระเบียบการ ข้อตกลงของโรงเรียน กำหนดวิสัยทัศน์ พันธกิจ แต่งตั้งคณะกรรมการ กำหนดโครงสร้างและบทบาทของคณะกรรมการ จัดทำแผนการเรียนการสอน โดยใช้กรอบแนวคิดการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ การวัดประเมินผล

๒. สื่อสารกิจกรรมโครงการให้กลุ่มเป้าหมายที่เป็นกลุ่มป่วยโรคเบาหวาน ในเขตหมู่บ้าน และเชิญชวนสมัครเข้าร่วมโครงการโดยมีการยืนยันเจตจำนงหรือข้อตกลงในการเข้าร่วมโครงการโรงเรียน
  ๓. อบรมการใช้กระบวนการ MBBi(ทักษะสมาธิและสติพื้นฐาน) ,SKT,อบรมการใช้ยาฉนวน,ความรู้โรคเบาหวาน ,การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างเข้มงวดแก่ครู ก มีการศึกษาดูงาน รร.เบาหวานที่อำเภอพิมาย
  ๔. อบรม ผอ.ร.ร.อ่อนหวานวิทยาและเจ้าหน้าที่ ทีมครู ข เพื่อปรับกระบวนการทัศนในการดำเนินงาน
  ๕. อบรมเสริมพลังความรู้ สาระการเรียนรู้ ๗ รายวิชาหลัก ดำเนินงานตามกรอบกิจกรรม ๑๒ สัปดาห์
  ๖. จัดการเรียนการสอนระยะเวลา เวลา ๓ เดือน เรียนสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง ครั้งละ ๓ ชั่วโมง
  ๗. หลักสูตรสาระการเรียนรู้ ๗ กลุ่มสาระ (แกนหลัก) และวิชาเลือกเสรี ๒ รายวิชา
  ๘. มีการเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว ทุกครั้งที่มาเรียนเพื่อวิเคราะห์/แปลผลรายบุคคล เป็นค่าน้ำตาลหลังอาหาร
  ๙. ติดตามเยี่ยมบ้านนักเรียนทุกคน วางแผนการดูแลสุขภาพของตนเอง กิจกรรมต่อเนื่องที่บ้าน
  ๑๐. จัดให้มีคู่มือสุขภาพเพื่อดูแลซึ่งกันและกัน
  ๑๑. ติดตามประเมินผลระดับน้ำตาลสะสม (HbA๑C) ทุก ๓ เดือน และ ๖ เดือน
  ๑๒. เฉพาะนักเรียนกลุ่มประถมและมัธยม โดยการตรวจหาการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด Fasting Blood Sugar (FBS) และระดับน้ำตาลสะสมในเลือด (Hemoglobin A๑C; HbA๑C) ทุกคน ในเดือน มิย๖๕ (ก่อนเข้ารร.) กย..๖๕ (หลังเรียนครบ ๓ เดือน)
  ๑๓. ผลตรวจ HbA๑C  $\leq$  ๖.๕ พิจารณา หยุดยา และตรวจ FBS HbA๑C ติดกัน ๓ เดือน และอีก ๖ เดือน นัดตรวจซ้ำ ถ้ามีระดับน้ำตาลสะสมในเลือด (Hemoglobin A๑C; HbA๑C)  $\leq$  ๖.๕ จึงจะสำเร็จการศึกษา ถ้ามีระดับน้ำตาลสะสมในเลือด (Hemoglobin A๑C; HbA๑C)  $\geq$  ๖.๕ ในครั้งใดครั้งหนึ่งจะถือว่านักเรียนไม่ผ่านการศึกษ และขอให้มาเรียนซ้ำในเทอมถัดไป
  ๑๔. มอบใบประกาศ และประเมินผลลัพท์ การดำเนินงานของโรงเรียน ขยายกิจกรรมโครงการไปหมู่บ้านใกล้เคียง ในพื้นที่ตำบลเมืองนาท
- เป้าหมาย**  
ผู้ป่วยเบาหวานในหมู่บ้านที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้และสมัครใจเข้าโรงเรียน จำนวน ๓๐ คน



### ระยะเวลาการดำเนินงาน

ระหว่าง วันที่ ๙ กันยายน - ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ จำนวน ๑๒ วัน  
ครั้งที่ ๑ วันที่ ๙ กันยายน ๒๕๖๕  
ครั้งที่ ๒ วันที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๕  
ครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๕  
ครั้งที่ ๔ วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕  
ครั้งที่ ๕ วันที่ ๗ ตุลาคม ๒๕๖๕  
ครั้งที่ ๖ วันที่ ๑๒ ตุลาคม ๒๕๖๕  
ครั้งที่ ๗ วันที่ ๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๕  
ครั้งที่ ๘ วันที่ ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๕  
ครั้งที่ ๙ วันที่ ๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๕  
ครั้งที่ ๑๐ วันที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๕  
ครั้งที่ ๑๑ วันที่ ๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕  
ครั้งที่ ๑๒ วันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

### สถานที่ดำเนินงาน

วัดบ้านเหนือ หมู่ที่ ๑ ตำบลเมืองนาท อำเภอลำดวน จังหวัด  
นครราชสีมา

### งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองนาท  
สำหรับเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานตามโครงการ ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คนๆ ๕๐ บาท จำนวน ๑๒ วัน เป็นเงิน  
๑๘,๐๐๐ บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท วันละ ๒ ชั่วโมง จำนวน ๑๒ วัน  
เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐ บาท

- ค่าวัสดุการอบรม ๓๐ คน X ๓๐ บาท เป็นเงิน ๙๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๓,๓๐๐ บาท

### ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชมรมอสม.บ้านเหนือ หมู่ที่ ๑ ตำบลเมืองนาท อำเภอลำดวน จังหวัด  
นครราชสีมา

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เรียนกลุ่มเสี่ยงสูงและกลุ่มป่วยโรคเบาหวาน มีความตระหนักและปรับ  
ทัศนคติด้านโภชนาการ ไม่เกิดผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ในกลุ่มเสี่ยงสูง ผู้ป่วย  
เบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้
๒. ชุมชนทราบในการดำเนินกิจกรรมโรงเรียนเบาหวาน
๓. ผู้ป่วยเบาหวานที่เข้าโรงเรียนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการควบคุม  
โรคเบาหวาน

๔. ผู้ป่วยสามารถหยุดการใช้จ่ายได้
๕. ด้านผลลัพธ์ทางสุขภาพ นักเรียนสามารถ ควบคุมระดับน้ำตาล ความดันโลหิต น้ำหนัก รอบเอว ได้ตามเกณฑ์เป้าหมาย
๖. ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมที่มีผลต่อการสร้างสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เช่น อาหาร สถานที่ ออกกำลังกาย มีการเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้น
๗. เกิด Role Model ในชุมชน
๘. ขยายโรงเรียนอ่อนหวาน ไปยังหมู่บ้านใกล้เคียง

ซึ่งระยะเวลาที่จะดำเนินการ เริ่มต้นเดือนกันยายน ๒๕๖๕ ซึ่งจะดำเนินการเป็นระยะเวลา ๓ เดือน

เลขานุการฯ

มีคณะกรรมการท่านใดมีข้อสงสัยหรือซักถามในโครงการโรงเรียนอ่อนหวานหรือไม่ถ้าไม่มีขอสรุปโครงการที่ขอรับการสนับสนุนงบประมาณ ดังนี้

๑. โครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยช่องปากเด็กวัยเรียน ของโรงเรียนบ้านเสมา งบประมาณ ๒๔,๖๔๐ บาท
๒. โครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน (Health Station) บ้านเหนือ หมู่ที่ ๑ งบประมาณ ๑๒,๒๐๐ บาท
๓. โครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน (Health Station) บ้านเมืองนาท หมู่ที่ ๒ งบประมาณ ๙,๐๕๐ บาท
๔. โครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน (Health Station) บ้านทัพรัง หมู่ที่ ๓ งบประมาณ ๑๒,๒๐๐ บาท
๕. โครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน (Health Station) บ้านหนองโพธิ์ หมู่ที่ ๔ งบประมาณ ๙,๐๕๐ บาท
๖. โครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน (Health Station) บ้านห้วย หมู่ที่ ๕ งบประมาณ ๖,๙๕๐ บาท
๗. โครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน (Health Station) บ้านเสมา หมู่ที่ ๖ งบประมาณ ๑๒,๒๐๐ บาท
๘. โครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน (Health Station) บ้านหนองไร่ หมู่ที่ ๗ งบประมาณ ๑๒,๒๐๐ บาท



๙. โครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน (Health Station) บ้านโนนพฤษภูมิ หมู่ที่ ๘ งบประมาณ ๙,๐๕๐ บาท

๑๐. โครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน (Health Station) บ้านโนนข้าวตาก หมู่ที่ ๙ งบประมาณ ๔,๘๕๐ บาท

๑๑. โครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน (Health Station) บ้านดอนตลุงหัว หมู่ที่ ๑๐ งบประมาณ ๖,๙๕๐ บาท

๑๒. โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ขามแสง Model วิทยาเขตตำบลเมืองนาท ปี ๒๕๖๕ งบประมาณ ๓๓,๓๐๐ บาท

รวมงบประมาณที่อนุมัติในวันนี้ จำนวน ๑๕๒,๖๔๐ บาท

ขอเชิญท่านประธานกองทุนฯ

ขอมติที่ประชุมคณะกรรมการกองทุนฯ เพื่อพิจารณาอนุมัติงบประมาณตามที่

เลขานุการได้กล่าวสรุป

เห็นชอบอนุมัติงบประมาณ จำนวน ๑๒ โครงการ งบประมาณ ๑๕๒,๖๔๐ บาท

เรื่อง อื่น ๆ (ถ้ามี)

มีคณะกรรมการท่านใดมีข้อสงสัยหรือข้อซักถามอะไรเพิ่มเติมอีกหรือไม่ ถ้าไม่มี

ขอขอบคุณทุกท่านที่ได้เสียสละเวลาเข้าร่วมประชุมในครั้งนี้ และขอปิดการประชุม

เวลา ๑๒.๐๐ น.

ประธานกองทุนฯ

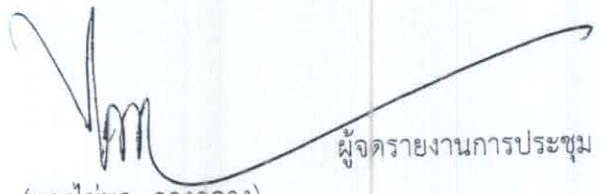
มติที่ประชุม

ระเบียบวาระที่ ๔

ประธานกรรมการฯ

ปิดการประชุม

(ลงชื่อ)



(นางไข่มุก ดวงกลาง)

กรรมการและเลขานุการกองทุนฯ

(ลงชื่อ)



(นายบุญถม เลียงวงษ์)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ